

VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRé

Vous avez des questions ?

Contactez l'Unité d'Hygiène et de Lutte contre les Infections Nosocomiales (UHLIN) au 03.20.69.45.86

BMR

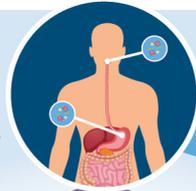
Bactéries
Multi-Résistantes
aux antibiotiques

1

Nous sommes **tous porteurs de bactéries**
dans nos microbiotes : le tube digestif, la
peau, le nez, la bouche...

BHRé

Bactéries
Hautement
Résistantes
émergentes



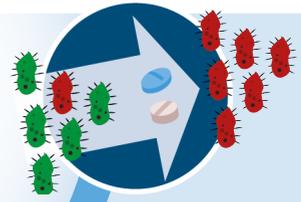
5

Les bactéries résistantes aux
antibiotiques **disparaissent du
microbiote en quelques semaines**
mais la durée est variable d'une
personne à l'autre



2

Lors de l'utilisation
d'antibiotiques, **les bactéries se
défendent et peuvent devenir
résistantes**



**Je suis porteur de bactéries
résistantes aux antibiotiques
(BMR ou BHRé)**



3

Être porteur d'une BMR/BHRé ne
signifie pas forcément avoir une
infection. Un antibiotique ne sera
prescrit qu'en cas d'infection



4

La transmission de bactéries
résistantes se fait principalement
par les mains et les surfaces
contaminées



Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?

→ J'informe tous les **professionnels de santé** que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de **consultation** ou lors des **hospitalisations**



→ Peu de changement dans mon quotidien **mais je suis vigilant(e) !**



Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

→ Je prends des antibiotiques **uniquement si mon professionnel de santé m'en a prescrit**

