

INFECTIONS URINAIRES communautaires

Pr M. ETIENNE

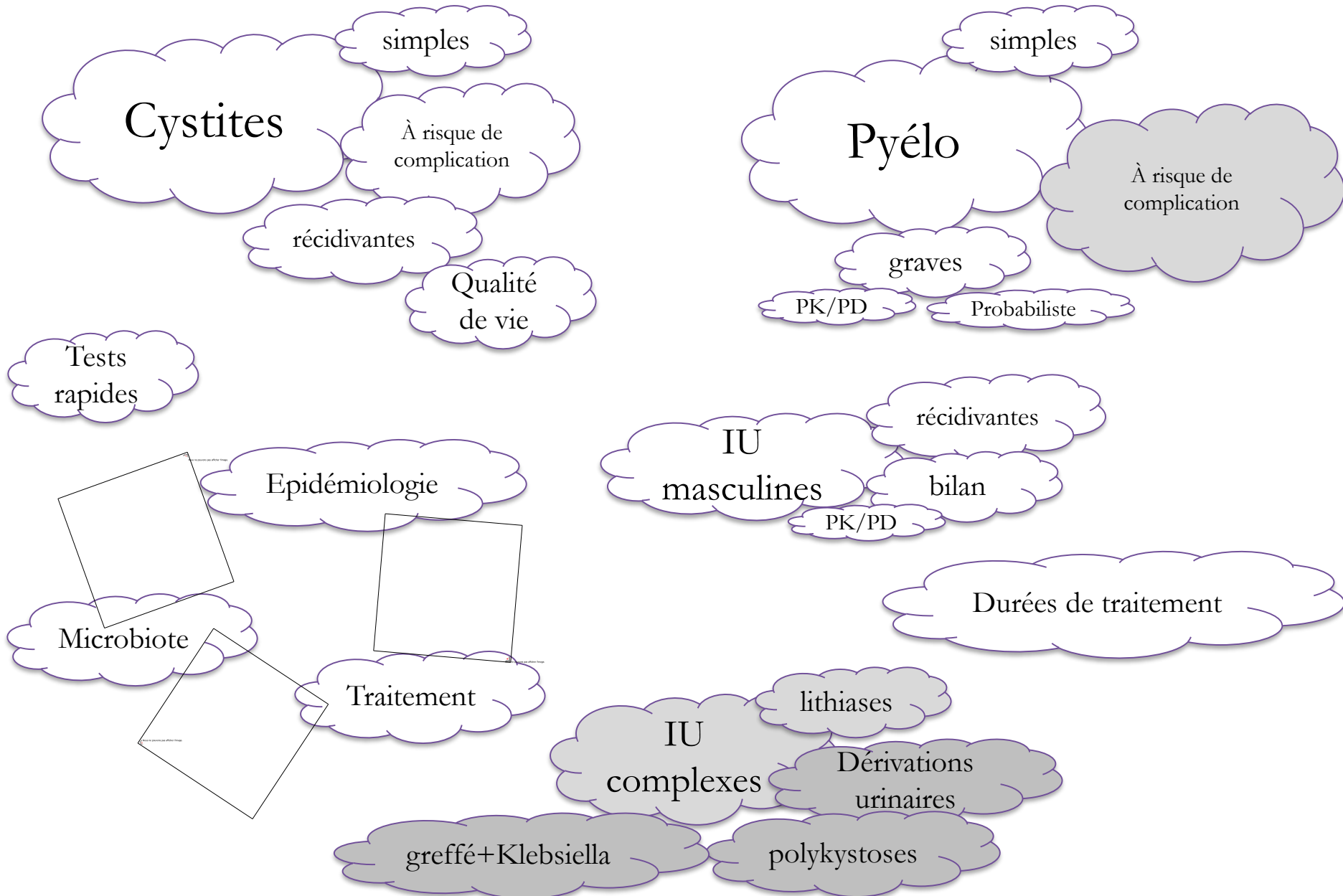
Maladies Infectieuses - CHU Rouen

Centre de Recours pour les Infections Urinaires Complexes

DYNAMICURE (Inserm UMR 1311)

Université de Normandie





Both Host and Pathogen Factors Predispose to *Escherichia coli* Urinary-Source Bacteremia in Hospitalized Patients

Table 2. Comparison of 156 Bacteriuric Patients With or Without *Escherichia coli* Bacteremia

Variable	Bacteremia (n = 24)	No Bacteremia (n = 132)	P Value	Adjusted OR (95% CI) ^a
Sex (female)	15 (63)	96 (73)	.3	
Age in years, median (range)	67.5 (23–92)	65 (19–98)	.4	
Race (white)	17 (71)	74 (56)	.2	
Body mass index, kg/m ² (SD)	27.0 (5.7)	28.5 (8.6)	.4	
Diabetes mellitus	8 (38)	48 (36)	.9	
Renal insufficiency (Cr > 1.5 mg/dL)	9 (38)	31 (24)	.1	
Any malignancy	6 (25)	36 (27)	.8	
Any transplant	2 (8)	8 (6)	.7	
Benign prostatic hyperplasia (male patients)	5/9 (56)	7/36 (19)	.04	
History of urogenital surgery	15 (63)	37 (28)	.001	5.4 (2.0–14.7)
Urological procedure this admission	1 (4)	2 (2)	.4	
Charlson comorbidity index, median (range)	3 (0–9)	3 (0–12)	.5	
McCabe severity-of-illness score, median (range)	1 (1–2)	1 (1–3)	.4	
Dysuria	6 (25)	16 (12)	.1	
Frequency/urgency	4 (17)	20 (15)	.8	
Hesitancy/retention	5 (21)	5 (4)	.002	7.8 (1.6–37.0)
Fever	15 (63)	50 (38)	.02	
Confusion; altered mental status	12 (50)	46 (35)	.2	
Sepsis	20 (83)	92 (70)	.2	
Sepsis-induced hypotension	14 (58)	36 (27)	.003	
Asymptomatic bacteriuria	3 (13)	39 (30)	.08	
Cystitis	2 (8)	12 (9)	>.99	
Pyelonephritis	16 (67)	54 (41)	.02	
Unclassified bacteriuria	3 (13)	27 (21)	.4	
Community-acquired bacteriuria	18 (75)	85 (64)	.3	
Urinary catheter-associated bacteriuria	2 (8)	31 (24)	.1	
Urinalysis with pyuria (>10 WBC)	19 (91)	84 (71)	.2	
<i>prf</i> (P-fimbriae family)	13 (54)	40 (30)	.02	2.6 (.98–7.1)
<i>kpsMT</i> (group II capsule)	17 (71)	62 (47)	.03	2.9 (1.0–8.2)
Length of hospital stay in days, median (range)	6.0 (3–40)	5.0 (0–54)	.1	
In-hospital mortality	2 (8)	12 (9)	>.99	

Diversité des hôtes ET des pathogènes

FDR de l'hôte

Virulence du pathogène



2018

Médecine et maladies infectieuses 48 (2018) 327–358

Recommandations

Practice guidelines for the management of adult community-acquired urinary tract infections

Recommandations pour la prise en charge des infections urinaires communautaires de l'adulte

F. Caron^a, T. Galperine^b, C. Flateau^c, R. Azria^d, S. Bonacorsi^e, F. Bruyère^f, G. Cariou^g, E. Clouqueur^h, R. Cohenⁱ, T. Doco-Lecompte^j, E. Elefant^k, K. Faure^l, R. Gauzit^m, G. Gavazziⁿ, L. Lemaître^o, J. Raymond^p, E. Senneville^q, A. Sotto^r, D. Subtil^s, C. Trivalle^t, A. Merens^u, M. Etienne^{a,*}

2025



Opinion: Open Science

Classification of Urinary Tract Infections in 2025: Moving Beyond Uncomplicated and Complicated

2025



Complicated Urinary Tract Infections (cUTI): Clinical Guidelines for Treatment and Management

Published July 7, 2025

2026



IDSA GUIDELINES

Diagnosis, Prevention, and Treatment of Catheter-Associated Urinary Tract Infection in Adults: 2009 International Clinical Practice Guidelines from the Infectious Diseases Society of America

2009

International Clinical Practice Guidelines for the Treatment of Acute Uncomplicated Cystitis and Pyelonephritis in Women: A 2010 Update by the Infectious Diseases Society of America and the European Society for Microbiology and Infectious Diseases

2010

Clinical Infectious Diseases

IDSA FEATURES



Clinical Practice Guideline for the Management of Asymptomatic Bacteriuria: 2019 Update by the Infectious Diseases Society of America^a

2019

Prévalence de la résistance en France en 2017 chez les isolats de *E. coli* responsables d'IU communautaires de l'adulte

PREVALENCE DE LA RESISTANCE	ANTIBIOTIQUES	POPULATION / SITUATIONS CLINIQUES
< 5 %	Fosfomycine trométamol	population générale
	Nitrofurantoïne	population générale
	Aminosides	population générale
≈ 5 %	C3G et aztréonam	population générale
< 10 %	Ciprofoxacine, lévofloxacine	IU simples et non récidivantes, en l'absence de FQ dans les 6 mois
	Pivmécillinam	cystites simples
10 à 20 %	Amoxicilline-clav	population générale, selon les concentrations adaptées aux cystites
	Pivmécillinam	cystite à risque de complication
	Ciprofoxacine, lévofloxacine	IU à risque de complication
	TMP et cotrimox (SMX-TMP)	cystites simples
> 20 %	Amoxicilline	population générale
	Amoxicilline-clav	population générale, selon les concentrations adaptées aux PNA et IU masculines
	TMP et cotrimox (SMX-TMP)	IU à risque de complication

MedQual Ville/ an 2025



- I. ECBU
- II. Microbiome urinaire
- III. Colonisation
- IV. Cystite aiguë simple
- V. IU Simple / à risque de complication
- VI. IU de l'homme
- VII. Bon usage ATB
- VIII. IU récidivantes



Recueil ECBU :

-nettoyage vulve/gland ?

- A. rien
- B. eau
- B. eau + savon
- C. compresse antiseptique (dakin, biseptine)



-Quels volumes pour 1er jet / 2ème jet ?

- A. quelques gouttes / 1 verre
- B. 1 tasse à café / 1 verre
- C. 1 tasse à café / 1 mug
- D. 1 verre / 1 verre



1 dl = tasse à café



2 dl = verre d'eau



3 dl = mug à thé ou bol

Recueil ECBU :

-nettoyage vulve/gland ?

- A. rien**
- B. eau**
- B. eau + savon
- C. compresse antiseptique (dakin, biseptine)

-Quels volumes pour 1er jet / 2ème jet ?

- A. quelques gouttes / 1 verre
- B. 1 tasse à café / 1 verre**
- C. 1 tasse à café / 1 mug
- D. 1 verre / 1 verre**



1 dl = tasse à café



2 dl = verre d'eau



3 dl = mug à thé ou bol



Au CH :

Etude sur 1 semaine (502 EBCU)
 ➤ 42% sans leucocyturie,
 ➤ 58% avec leucocyturie,

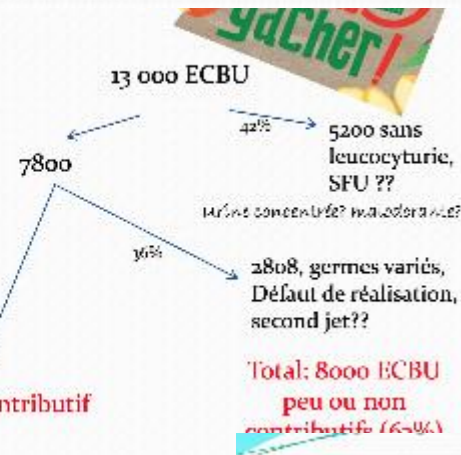
Leuco > 10/mm³



- >3 germes
- 1 germe
- 2 germes
- Germes variés



5000 EBCU contributif (37%)



MERCI Dre D. BOISSEAU
 Saint Nazaire, Nov 2025

Au CH de Saint Nazaire : 13000 EBCU/an
 30% ont un ATBgramme => 268 150 euros

8008 EBCU « gaspillés » / pas d'atbg
 => 137 000 euros/an

Au CH de Saint Nazaire :
 A peu près les mêmes chiffres (8008 EBCU / 62%)
 Selon étude: 13000 > 71,5% >> 9290 EBCU sans SFU
 Si 18,5% sont traités à tort >> 1719 traitements à tort
 ATB pendant 10 à 14 jours >> environ 17 200 jours sous atb / an inutiles

Analyse de cycle de vie: Projet Eco-InfectiO du CHU de Nice: exemple de l'infection urinaire masculine
 ➤ sans sonde => 1,65 kgCO₂eq/EBCU.
 ➤ avec sonde => 6,53 kgCO₂eq/EBCU.



Au CH de Saint Nazaire : 13000 EBCU/an
 => 21 000 KgCO₂eq (sans sonde)

★ 8000 EBCU « gaspillés »
 => 12 800 Kg CO₂eq (sans sonde)



Manuel	Semi-automatique	Automatisé à la demande
Cycle de vie: 11h	Cycle de vie: 12h	Cycle de vie: 13h
Besoin en antibiotiques: 11,47%	Besoin en antibiotiques: 12,2%	Besoin en antibiotiques: 12,9%
Air conditionné: 11,47%	Air conditionné: 12,2%	Air conditionné: 12,9%
Energie: 11,47%	Energie: 12,2%	Energie: 12,9%

Source: Analyse de cycle de vie de l'équipement cyto-bactériologique des urines. Mémoire DES 2022.

Recueil ECBU : de l'eau, ou rien ! Milieu de jet = éliminer une tasse à café

- 1 Wash your hands.
- 2 Spread your labia.
- 3 Wash your outer genital organs with water.
- 4 Dry-wipe with a paper towel downwards.
- 5 Let the first portion pass into the toilet.
- 6 Collect about 1/2 dl urine into the container without breaking the stream. Avoid touching the inside.
- 7 Allow any excess urine to pass again into the toilet.
- 8 Close the container.

- 1 Wash your hands.
- 2 Spread your labia.
- 3 Wash your outer genital organs with 3-4 clean wet towelettes wiping downwards only once with each of them.
- 4 Dry-wipe with a paper towel downwards.
- 5 Let the first portion pass into the toilet.
- 6 Collect about 50 ml urine into the container without breaking the stream. Avoid touching the inside.
- 7 Allow any excess urine to pass again into the toilet.
- 8 Leave the specimen at the reception desk.

RECOMMENDATION 16: Cleansing before mid-stream collection is recommended based on practical evidence on increased polymicrobial growth without cleansing among large patient populations. The use of antiseptics is not recommended. By skillful patients, mid-stream urine collection without cleansing may, however, satisfy the diagnostic need. (2, C)

Indicateur qualité : taux de contamination des ECBU

- < 10% - Max 15%
- 10⁴ UFC/mL

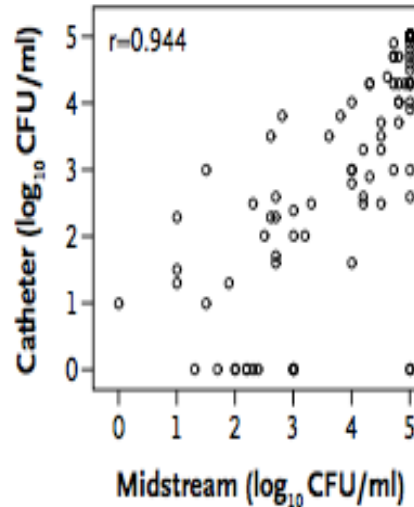
Quelle valeur diagnostique de l'ECBU ?

- 202 cystites aiguës simples
- ECBU : 2ème jet vs sondage A/R
- Corrélation pour
 - *E. coli*
 - *K. pneumoniae*
 - *S. saprophyticus*
- Absence de corrélation pour
 - streptocoque
 - entérocoque
 - autres entérobactéries

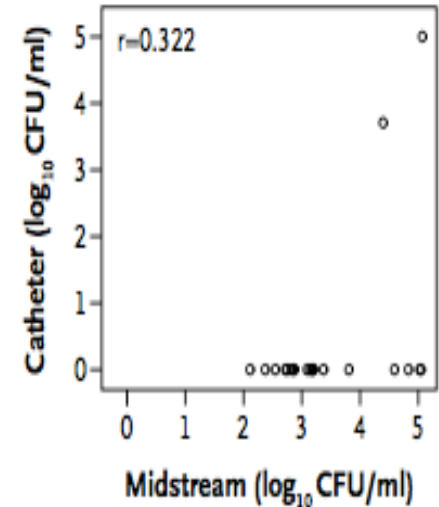
➔ les signes cliniques priment !

➔ les concentrations... bôf...

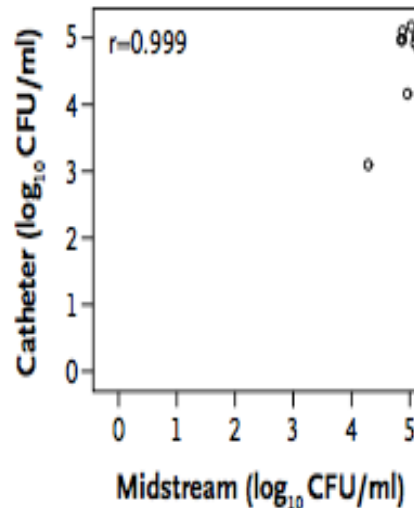
A *Escherichia coli*



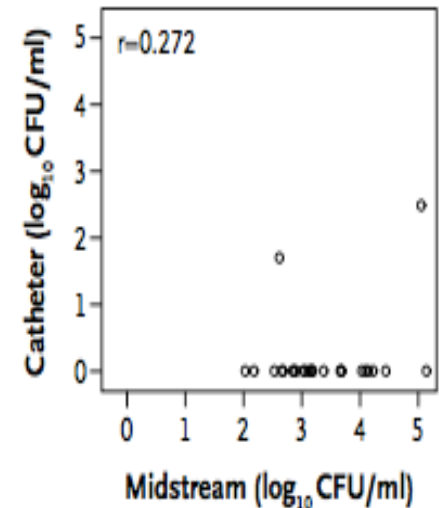
B Enterococci



C *Klebsiella pneumoniae*



D Group B Streptococci





ECBU

- Sur urines de 2^{ème} jet
- Examen direct : sur demande
- Seuils de significativité :
 - leucocyturie $\geq 10^4/\text{mL}$ ($10/\text{mm}^3$)*
 - *normes de certains automates parfois différentes : se référer au CR de l'examen*
 - bactériurie : selon le sexe et espèce bactérienne

Espèces bactériennes	Seuil de significativité (UFC/mL)	
	Homme	Femme
<i>E. coli</i> , <i>S. saprophyticus</i>	$\geq 10^3$	$\geq 10^3$
Entérobactéries autres que <i>E. coli</i> , entérocoque, <i>C. urealyticum</i> , <i>P. aeruginosa</i> , <i>S. aureus</i>	$\geq 10^3$	$\geq 10^4$

Pathogenicity in the urinary tract		Frequency (percent of isolates)			
		uUTI ^a	cUTI	HA-UTI	CA-UTI
I. Primary pathogens	<i>E. coli</i>	70-75	55-65	45	30
	<i>S. saprophyticus</i> ^b	3-6	-	-	-
II. Secondary pathogens	<i>Enterobacter</i> spp.	2	4	6	3
	<i>Enterococcus</i> spp. ^e	4-5	6-11	10	10
	<i>Klebsiella</i> spp.	5-6	8-9	12	5
	<i>Proteus</i> spp.	2-4	2-5	6	11
	<i>P. aeruginosa</i>	1-3	2-7	9	11
	<i>S. aureus</i>	1-2	2-3	3	4
	<i>Citrobacter</i> spp.	2	3	1.5	5
	<i>M. morgani</i>	<1	5	<1	4
	<i>Serratia</i> spp.	<1	7	<1	<1
	<i>Aerococcus</i> spp. ^e	1	1	-	-
III. Doubtful pathogens	<i>Actinotignum schaalii</i> ^f	<0.1	<0.1	-	-
	<i>C. urealyticum</i>	-	-	-	-
	<i>Streptococcus agalactiae</i> ^c	3-4	2-3	<1	<1
	Yeast ^d	1	3-7	2	7
IV. Contaminants	<i>Acinetobacter</i> spp.	<1	2	2	2
	Coagulase negative staphylococci, CNS ^d (except <i>S. saprophyticus</i>)				
	<i>Corynebacterium</i> spp. (except <i>C. urealyticum</i>)				
	<i>Gardnerella vaginalis</i>				
	<i>Lactobacillus</i> spp.				

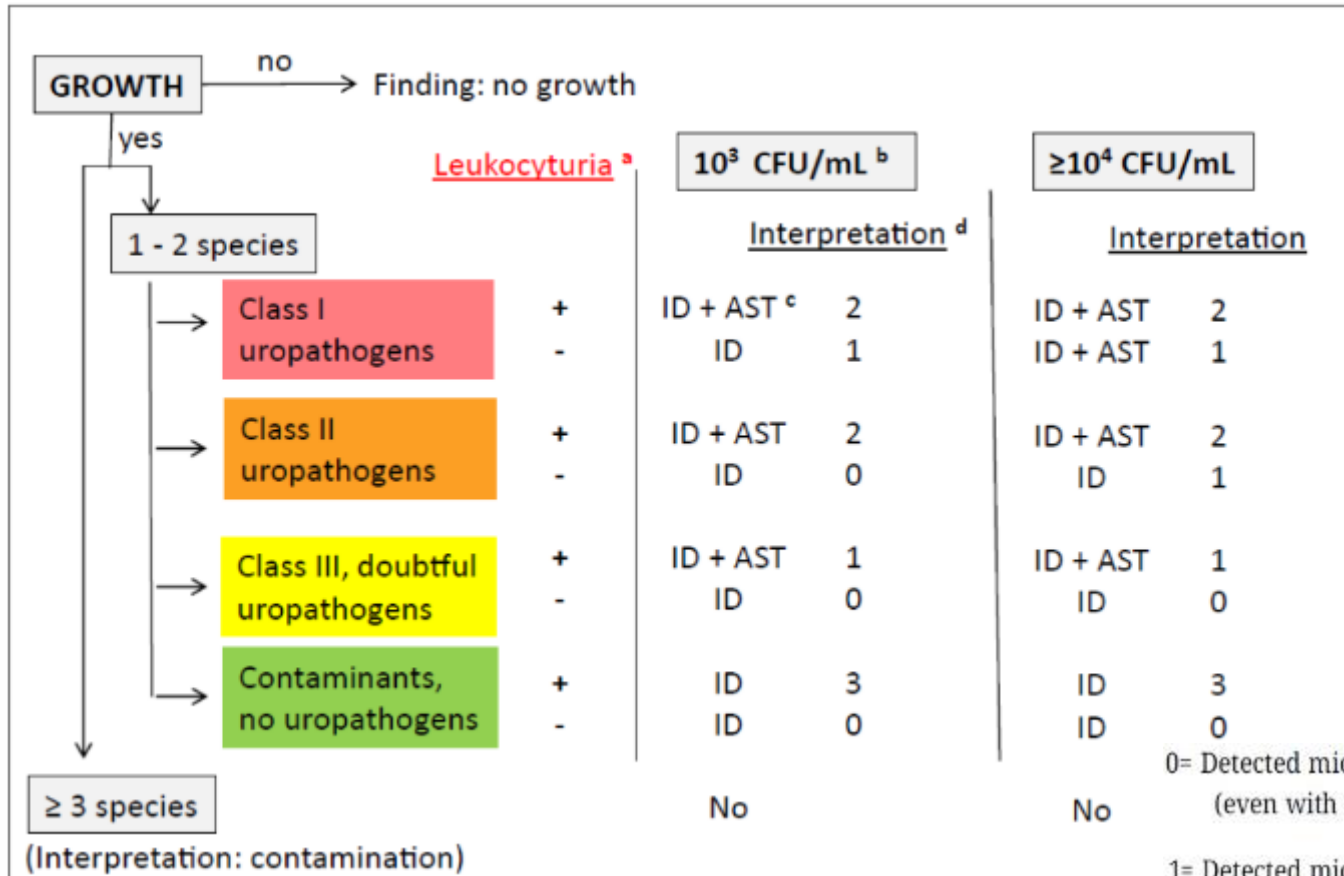
[2, B]

Classe I: arbre urinaire normal

Classe II: rares si arbre urinaire normal

Classe III: colonisation parfois, occasionnellement HA-UTI

Classe IV: microbiote cutané, urétral ou génital de proximité



0= Detected microorganisms **probably do not cause** a UTI (even with corresponding symptoms).

1= Detected microorganisms **possibly** cause UTI in selected clinical presentations (immunocompromised patients, early infection...) with appropriate clinical picture.

2= Detected microorganisms with significant colony counts. UTI is **probable** with appropriate clinical picture.

3= No microorganisms detected with the used culture procedure. Antibiotic treatment? In presence of appropriate clinical picture, consider tests specific for **other microbes**, e.g., *Chlamydia*, *Mycoplasma*, *Ureaplasma*, *M. tuberculosis*, *N. gonorrhoeae*.

Pathogenicity in the urinary tract		Frequency (percent of isolates)			
		uUTI ^a	cUTI	HA-UTI	CA-UTI
I. Primary pathogens	<i>E. coli</i>	70-75	55-65	45	30
	<i>S. saprophyticus</i> ^b	3-6	-	-	-
II. Secondary pathogens	<i>Enterobacter</i> spp.	2	4	6	3
	<i>Enterococcus</i> spp. ^e	4-5	6-11	10	10
	<i>Klebsiella</i> spp.	5-6	8-9	12	5
	<i>Proteus</i> spp.	2-4	2-5	6	11
	<i>P. aeruginosa</i>	1-3	2-7	9	11
	<i>S. aureus</i>	1-2	2-3	3	4
	<i>Citrobacter</i> spp.	2	3	1.5	5
	<i>M. morgani</i>	<1	5	<1	4
	<i>Serratia</i> spp.	<1	7	<1	<1
	<i>Aerococcus</i> spp. ^e	1	1	-	-
	<i>Actinotignum schaalii</i> ^f	<0.1	<0.1	-	-
III. Doubtful pathogens	<i>C. urealyticum</i>	-	-	-	-
	<i>Streptococcus agalactiae</i> ^f	3-4	2-3	<1	<1
	Yeast ^d	1	3-7	2	7
	<i>Acinetobacter</i> spp.	<1	2	2	2
IV. Contaminants	Coagulase negative staphylococci, CNS ^d (except <i>S. saprophyticus</i>)				
	<i>Corynebacterium</i> spp. (except <i>C. urealyticum</i>)				
	<i>Gardnerella vaginalis</i>				
	<i>Lactobacillus</i> spp.				

[2, B]

Classe I: arbre urinaire normal

Classe II: rares si arbre urinaire normal

Classe III: colonisation parfois, occasionnellement HA-UTI

Classe IV: microbiote cutané, urétral ou génital de proximité

Entérocoque classe 2...
monomicrobien, sinon classe 3
et ATB gramme ssi demande
du clinicien

Cystite aiguë simple à entérocoque... n'existe quasiment pas !

Table 2. Isolation of Uropathogens from 202 Paired Specimens of Voided Midstream Urine and Catheter Urine.*

Organism	Catheter Urine Only	Midstream Urine Only	Both Catheter and Midstream Urine	Neither Catheter nor Midstream Urine
	<i>number of cultures (percent)</i>			
Enterococci	0	18 (9)	2 (1)	182 (90)

2 patientes sur 202 (1%)
ECBU + par sondage A/R à *Enterococcus*

→ Symptômes et ECBU + BGN et entérocoque...

qualité recueil ECBU ?

traitement uniquement BGN (sauf sepsis)

ou après échec du traitement du BGN

Antibiogrammes ciblés pour les infections urinaires à Entérobactéries

En vue d'une labellisation d'une recommandation de
bonne pratique élaborée par la SFM, le GPIP et la SPILF

Validée par le Collège le 10 mars 2021

- « ECBU Ciblé » : **nombre limité de molécules à l'antibiogramme, selon le contexte :**

Ex : *E. coli* amox-S de la femme ou de la fille > 12 ans :

Rendu : amox, mécillinam*, fosfo*, nitrofurantoïne*, TMP*, cotrimoxazole *

Indication limitée au traitement des cystites

ATBG ciblé pour privilégier les ATB à faible impact écologique.

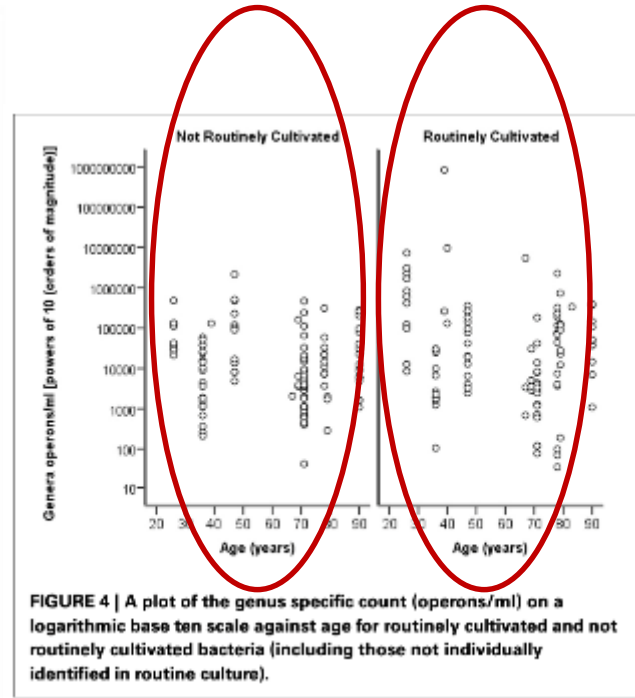
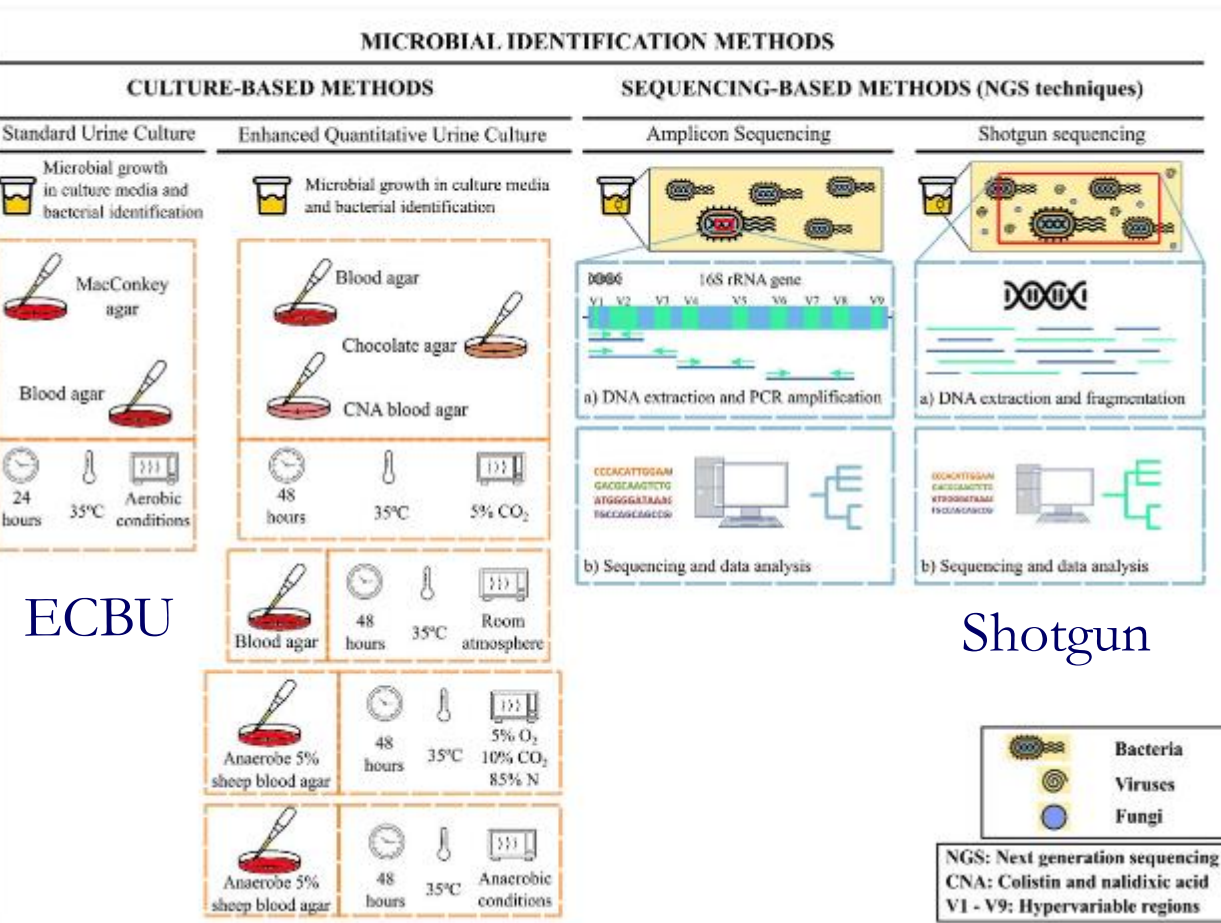
Pour tout renseignement complémentaire, contacter le laboratoire, notamment en cas de PNA

- Commentaires : positif ≠ traitement

« Pour rappel, tout ECBU positif (leucocyturie et bactériurie) ne nécessite pas de traitement antibiotique : les colonisations (= absence de signes cliniques) relèvent de l'abstention, sauf à partir du 4^e mois de grossesse ou avant un geste invasif sur les voies urinaires. »

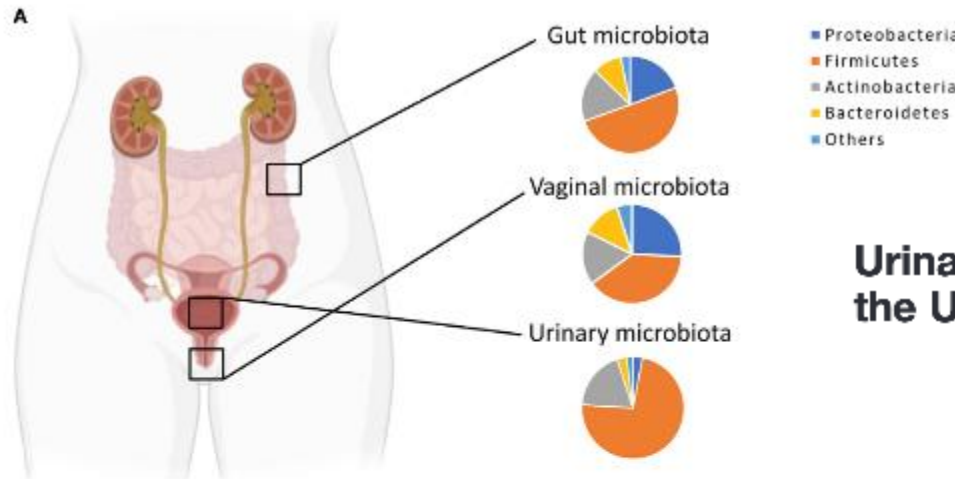


■ Méthodes de mise en évidence des flores microbiennes



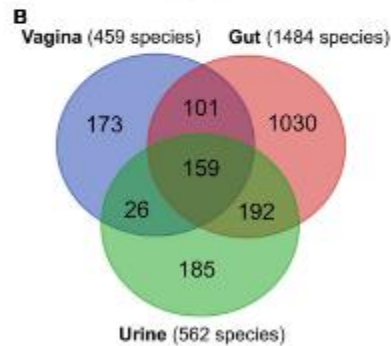
Bactéries, virus, etc...

■ **Microbiome urinaire : une flore interactive et dynamique**



Urinary Microbiome: Yin and Yang of the Urinary Tract

Eubiose / Dysbiose



Urinary Microbiota	Shared species with gut: 62.5 %
	Shared species with vagina: 32 %

FIGURE 3 | Comparison between urinary, vaginal and gut bacterial communities. **(A)** Phyla relative abundance in urinary (Modena et al., 2017), vaginal (Diop et al., 2019) and gut microbiota (Morand et al., 2019). **(B)** Venn diagram showing overlapping species between urinary (Morand et al., 2019), gut (Morand et al., 2019) and vaginal (Diop et al., 2019) microbiota.

Microbiome urinaire : une flore interactive et dynamique

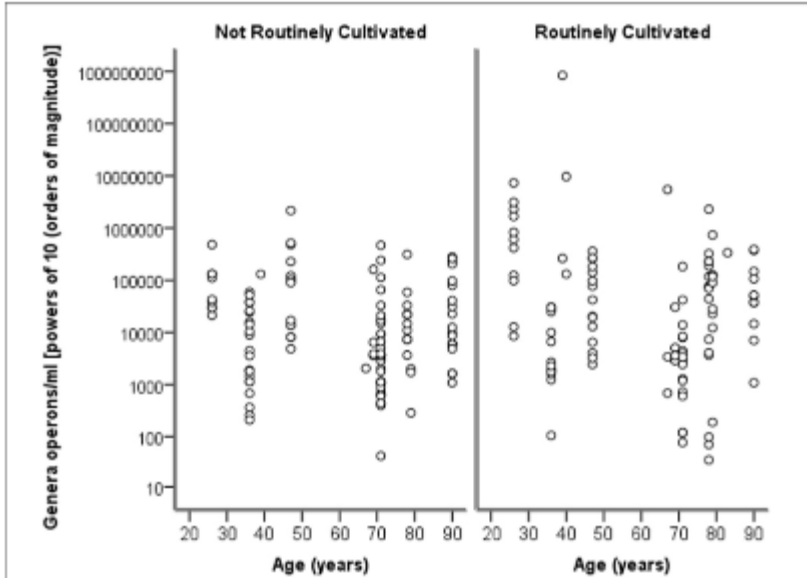
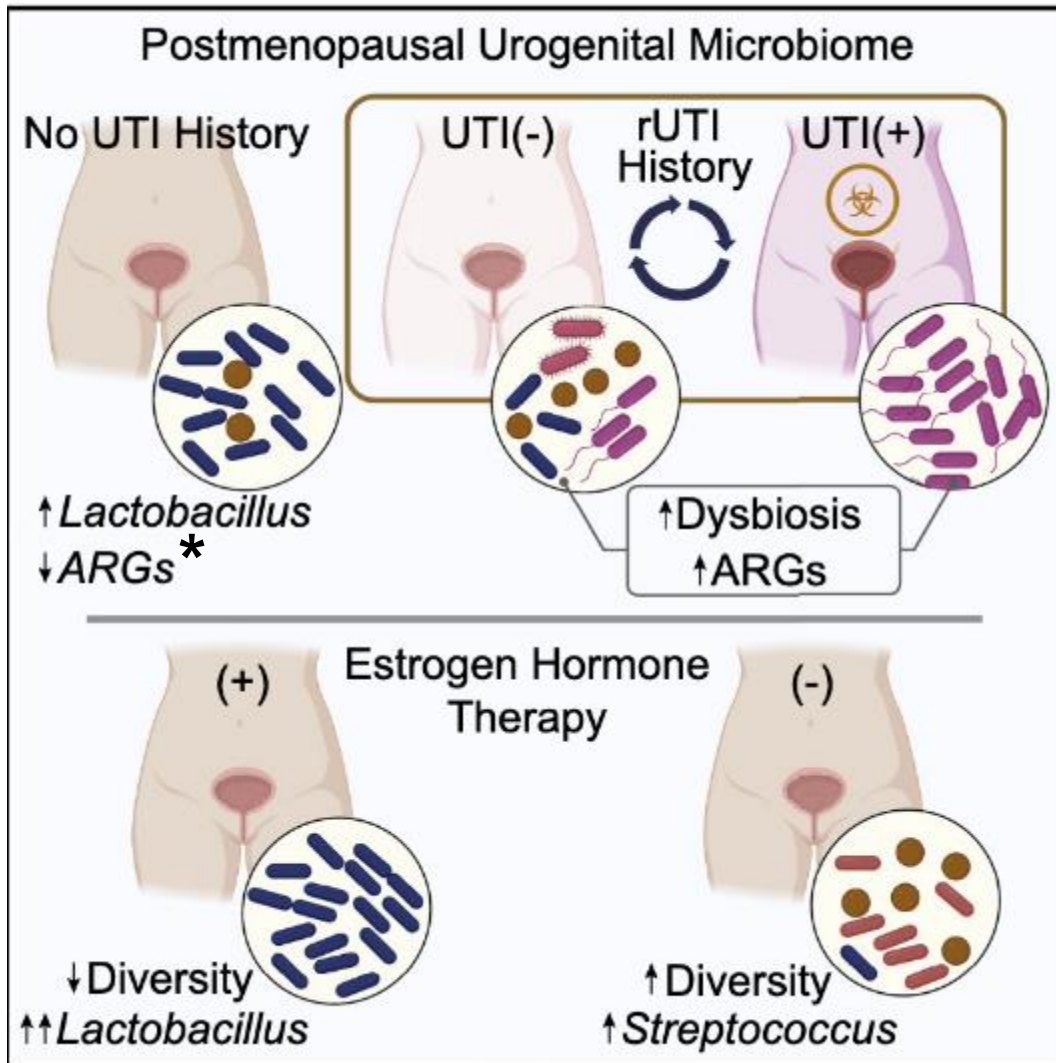


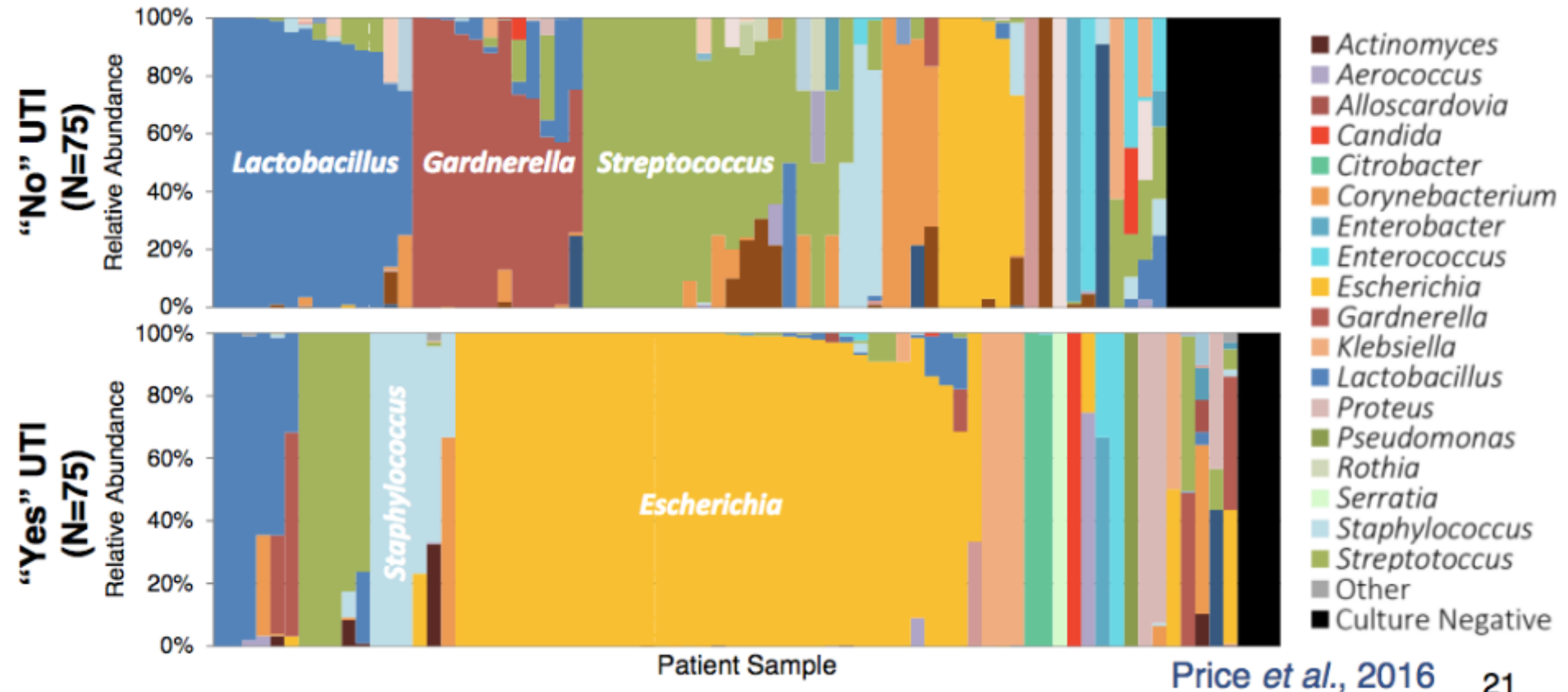
FIGURE 4 | A plot of the genus specific count (operons/ml) on a logarithmic base ten scale against age for routinely cultivated and not routinely cultivated bacteria (including those not individually identified in routine culture).

Age 50–69 (n = 9)	Age 70+ (n = 11)
<i>Brevibacterium</i>	<i>Actinomyces</i>
<i>Catonella</i>	<i>Arthrobacter</i>
<i>Caulobacter</i>	<i>Gulosibacter</i>
<i>Methylovirgula</i>	<i>Jonquetella</i>
<i>Pelomonas</i>	<i>Lachnospiracea_</i>
	<i>incertae_sedis</i>
<i>Peptostreptococcus</i>	<i>Modestobacter</i>
<i>Sneathia</i>	<i>Oligella</i>
<i>Streptophyta</i>	<i>Parvimonas</i>
<i>Thermoleophilum</i>	<i>Proteiniphilum</i>
	<i>Rhodococcus</i>
	<i>Saccharofermentans</i>

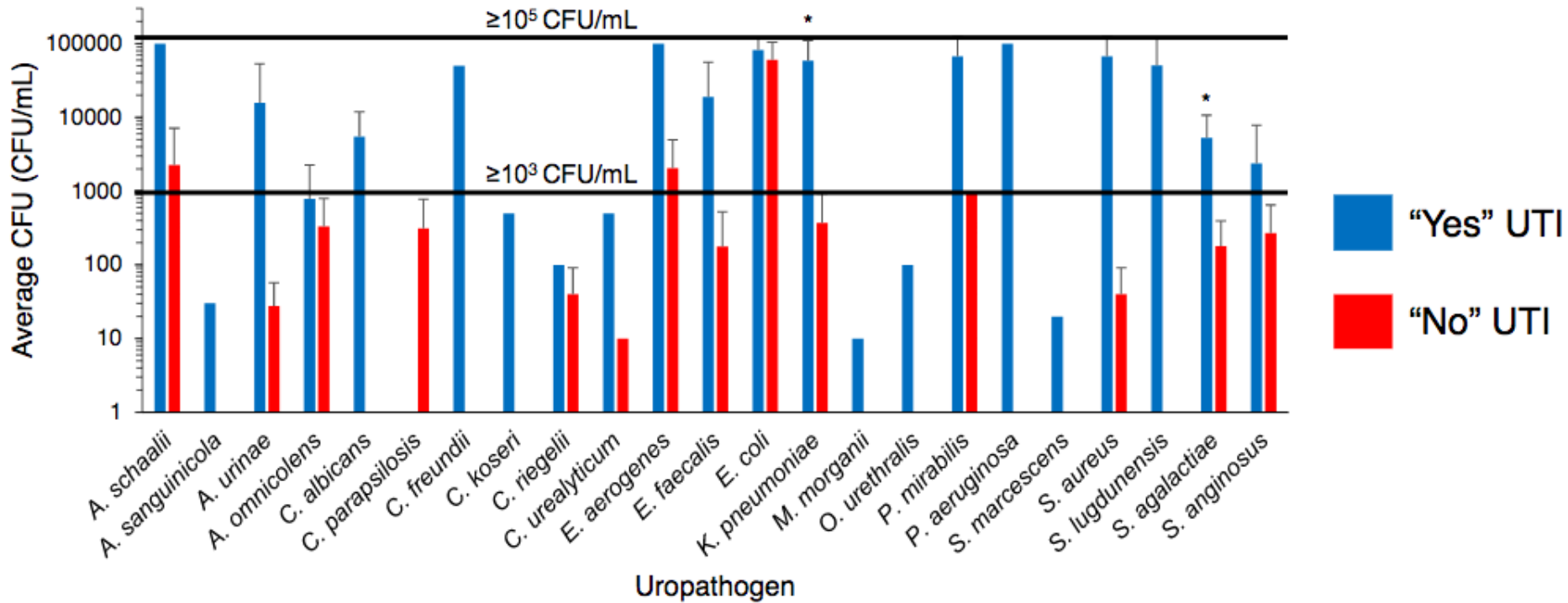
- Microbiome urinaire : une flore interactive et dynamique



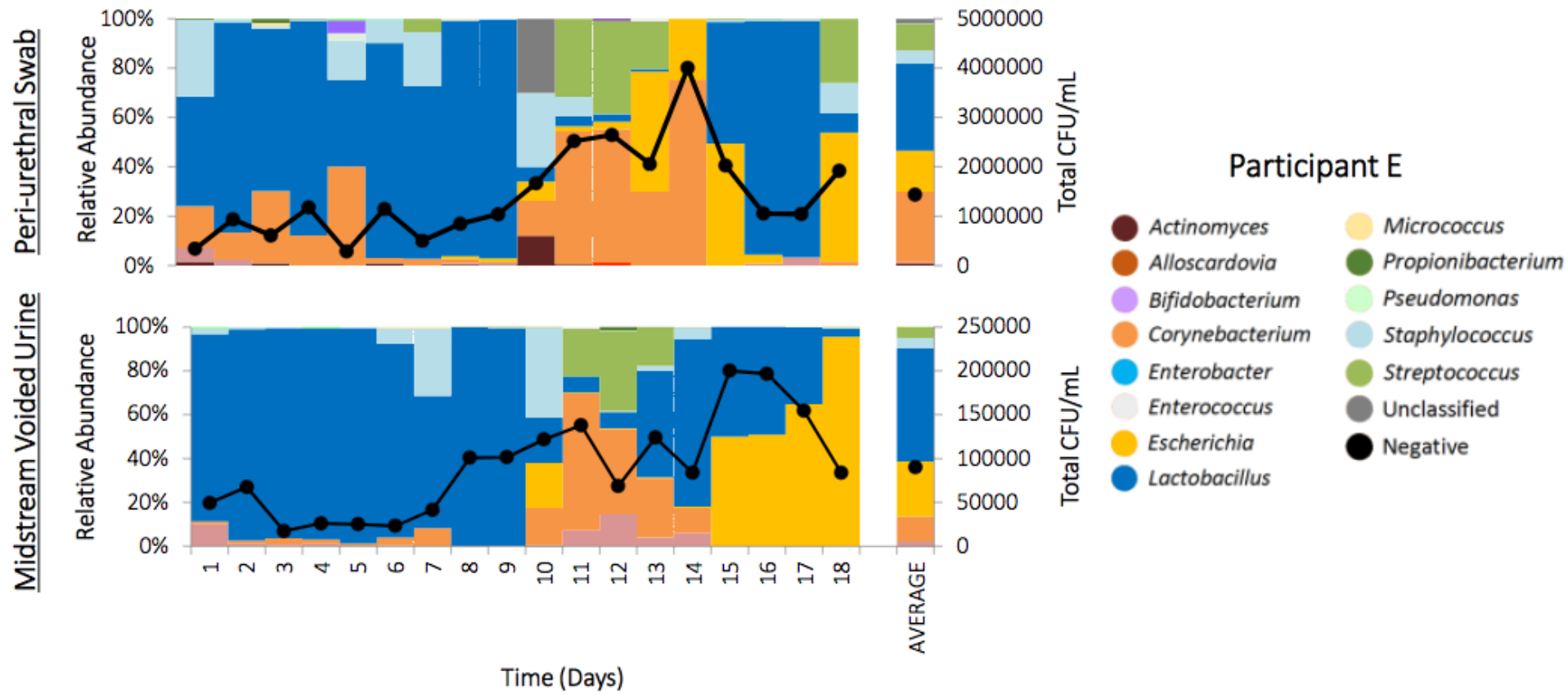
*ARG =
antimicrobial résistance genes



Average CFU for Cultivation of Uropathogens



Natural development of a UTI





ou



?



Qu'est ce que ça change ?

- Tout le monde a des bactéries dans les urines = normal

(continuum non détection → détection)

- Il est illusoire de ne pas avoir de bactéries dans les urines
- Il est anormal d'avoir des signes cliniques, qui peuvent ou non être expliqués par la présence des bactéries dans les urines
- L'objectif de la prévention / du traitement est double :
 - faire disparaître les signes cliniques
 - Respecter/perturber le – possible les microbiotes (u/dig/vaginal)

Définition de la colonisation ?

Quel est la prévalence de la colonisation (%) chez :

- une femme de 18 à 60 ans sexuellement active ?
- une femme de 60 à 80 ans sans comorbidité ?
- un homme de 60 à 80 ans sans comorbidité ?
- une femme de 80 ans en EHPAD ?
- une femme sondée à demeure depuis 1 mois ?
- un patient porteur d'une dérivation urinaire (Bricker...) ?



Diagnostic de colonisation ($\geq 10^{4-5}$ UFC/mL) ... prévalence SELON LE TERRAIN :

- Femmes :

18-40 ans, non enceintes, sexuellement actives (n=796) = 5-6%

60-80 ans : 10-20%

80 ans : 20% (domicile)-40% (institution)

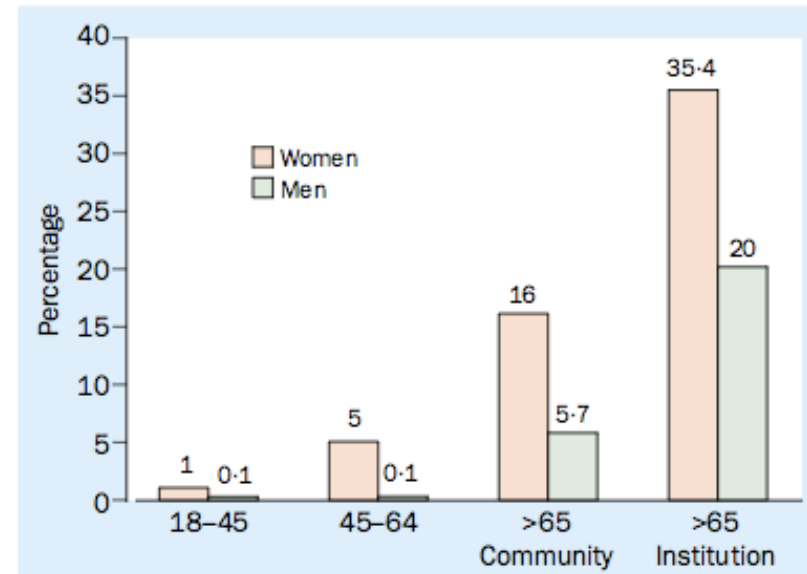
- Hommes :

< 65 ans <5%

65-80 ans : 5-10%

80 ans : 15% (domicile)-35% (institution)

Hooton N Engl J Med. 2000 Oct 5;343(14):992-7.



Colonisation ↗

valeur diagnostique de l'ECBU ↘++

ECBU + pas un argument pour instaurer un Tt

Gavazzi G, Lancet Infect Dis; 2002 Nov;2(11):659-66

Rove Infect Dis Clin North Am. 2014 Mar;28(1):75-89

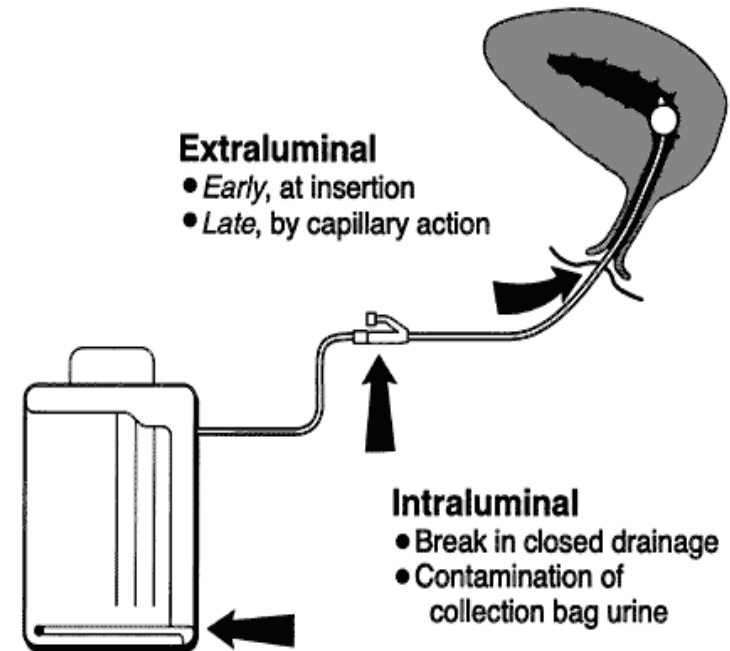
Rodhe Scand J Infect Dis. 2008;40(10):804-10

Colonisation sur sonde urinaire...

Le taux de colonisation « normal » d'1 patient porteur d'une sonde à demeure depuis 1 mois est de 100 %

≈ 10 % au moment du sondage
+ 3% par jour de sondage...

Mécanisme
Extra-luminal tardif :
66% des contaminations
« imparables »



Pour prélever un ECBU sur sonde urinaire à demeure :

-je change la sonde AVANT de prélever l'ECBU

-je change la sonde APRES le résultat de l'ECBU



ECBU sur sonde...

1. par l'opercule (pas dans le sac !)
2. Après changement de SU ?

Chez les patients porteurs d'une sonde vésicale depuis plus de deux semaines, les recommandations de l'IDSA préconisent de réaliser l'ECBU en cas de suspicion d'infection urinaire après changement de la sonde vésicale lorsque celle-ci est toujours nécessaire car cela permet de diminuer le biofilm et le nombre de cultures polymicrobiennes.

Toutefois, cette pratique n'apparaît pas compatible avec une prise en charge rapide en cas d'urgence et peut être associée à un risque d'infection sur obstacle en cas de difficulté de sondage, notamment chez l'homme.

En cas d'infection urinaire, il semble préférable de changer la sonde vésicale après 24 heures de traitement antibiotique adapté lorsque celui-ci est nécessaire

RECOMMENDATION 18: Urine specimens must NOT be taken from the collection bag of a permanent indwelling catheter. A specimen shall be collected after removing the old catheter and taking the sample through the new catheter.
(1, B)

En présence d'un ECBU positif, je traite par antibiotique :

- tout le temps
- si le urines sont nauséabondes (sans autre symptôme)
- si la patiente a déjà eu 2 pyélonéphrites
- avant une cystoscopie diagnostique
- avant une chirurgie de prothèse de genou
- avant une chimiothérapie aplasante
- à partir du 4^{ème} mois de grossesse



En présence d'un ECBU positif, je traite par antibiotique :

- tout le temps
- si le urines sont nauséabondes (sans autre symptôme)
- si la patiente a déjà eu 2 pyélonéphrites
- avant une cystoscopie diagnostique
- avant une chirurgie de prothèse de genou
- avant une chimiothérapie aplasante
- à partir du 4^{ème} mois de grossesse**

796 femmes, 18-40 ans (26 ans en moyenne), sans co-morbidité
 Suivi / ECBU pendant 6 mois (323 patients-années)

Taux d'IU parmi les patientes non colonisées : 1%

Prévalence de la colonisation urinaire : 3%

(68 ECBU $\geq 10^5$ CFU/mL; NB 160 + $\geq 10^2$ CFU/mL)

Taux d'IU s/ colonisation préalable : 8%

Souche de l'IU \neq colonisation préalable : 60% des cas

→ Colonisation non traitée = risque accru de développer IU

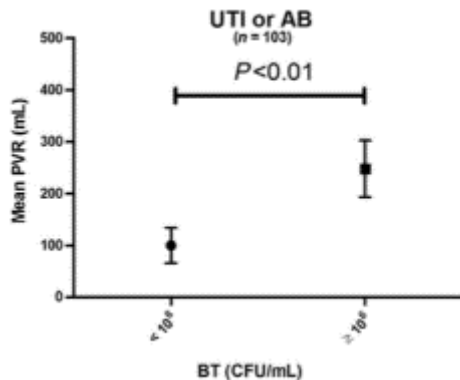
Colonisation urinaire = marqueur de terrain « à risque »

Mais, 0 ATB (sauf contexte spécifique : chirurgie urologique, grossesse...) car :

- risque « absolu » = 8% de 3%... = 0,24%
- Souche de l'IU différente de colonisation
- Risque faible : la plupart des IU sont des cystites
- Pas de donnée d'efficacité du traitement des colonisations

Pourquoi ne pas traiter ?

1. à l'état physiologique, les urines ne sont pas stériles !
2. La colonisation (sans symptôme) est fréquente
3. La colonisation résulte de troubles des voies urinaires



➔ Récidive inéluctable après traitement antibiotique si on ne traite pas la cause

*Caron F Diag. Microbiol. Infect. Dis. 2015
Sep;83(1):63-7.*

4. Le traitement des colonisations est un FDR de :
 - mortalité chez les sujets âgés
 - résistance antibiotique
5. Toutes les recos le disent : ne pas traiter les colonisations (sauf chir uro, grossesse $> 2^{\text{ème}}$ trimestre)
 - les seuils à l'ECBU sont « indicatifs »
 - « la clinique prime »

ECBU → traitement

Chirurgie ablative de prostate : RTUP HoLEP,
REZUM

Résection Trans urétrale de vessie RTUV

Cure de jonction pyélo urétérale
Réfécion de Bricker
Urétérectomie
Uromax

Réimplantation urétéro vésicale
Injection de macroplastiques
Urétroplastie/ Urétéroplastie

Urétéroscopie diagnostique et thérapeutique

Montée/Changement de sonde JJ

Néphrolithotomie percutanée

BUD

Ni ECBU ni traitement

Prostatectomie totale
AVH

Cystectomie (quelque soit la dérivation)

Sphincter urinaire artificiel / Promontofixation/TVT
Implant pénien
Ablation de bandelette

Neuromodulation

Néphrectomie partielle totale et NUTE

Surrénalectomie

Injection de toxine botulique / Bulkamid

UCRM

Cystoscopie

Instillation endovésicale thérapeutiques

En présence d'une cystite aiguë simple

Facteurs de risques de complication :

- toute anomalie de l'arbre urinaire
- certains terrains :
 - homme
 - grossesse
 - sujet âgé « fragile »
 - clairance de créatinine < 30 ml/mn
 - immunodépression grave

-sans traitement antibiotique, le taux de guérison spontanée est de

-sans traitement antibiotique, le taux d'évolution vers une pyélonéphrite est de

-prescrire des AINS est une hérésie

-différer le traitement antibiotique est possible

-je ne fais pas d'ECBU (ceux qui ne votent pas en font un !!)



En présence d'une cystite aiguë simple

Facteurs de risques de complication :

- toute anomalie de l'arbre urinaire
- certains terrains :
 - homme
 - grossesse
 - sujet âgé « fragile »
 - clairance de créatinine < 30 ml/mn
 - immunodépression grave

-sans traitement antibiotique, le taux de guérison spontanée est de **40%**

-sans traitement antibiotique, le taux d'évolution vers une pyélonéphrite est de **<3%**

-prescrire des AINS est une hérésie ... → **non, mais ce n'est pas recommandé**

-différer le traitement antibiotique est possible **OUI**

-je ne fais pas d'ECBU (ceux qui ne votent pas en font un !!) **pas d'ECBU**

Ibuprofène 400 mg x 3/j *vs* ciprofloxacine 250 mg x 2/j

2008, Allemagne, 80 patientes, Symptômes J0-J4-J7-J28, ECBU J0-J7

Prospectif / Multicentrique / Double aveugle / Randomisé / ITT

Seuils de significativité des ECBU : 10^2 UFC/mL

Patientes comparables dans les 2 groupes

Table 2: Symptom resolution Day 4/Day7

	Ibuprofen n = 36	Ciprofloxacine n = 33	P-value
Day 4	21/36 (58.3%)	17/33 (51.5%)	0.744
Day 7	27/36 (75%)	20/33 (60.6%)	0.306

Tt ATB en 2^{ème} ligne : AINS 33%, cipro = 18%

Cystites : 5 études contrôlées randomisées contre placebo, suivi 3 mois

1j : cotrimoxazole, cefixime

3j : nitrofurantoïne, cotrimoxazole

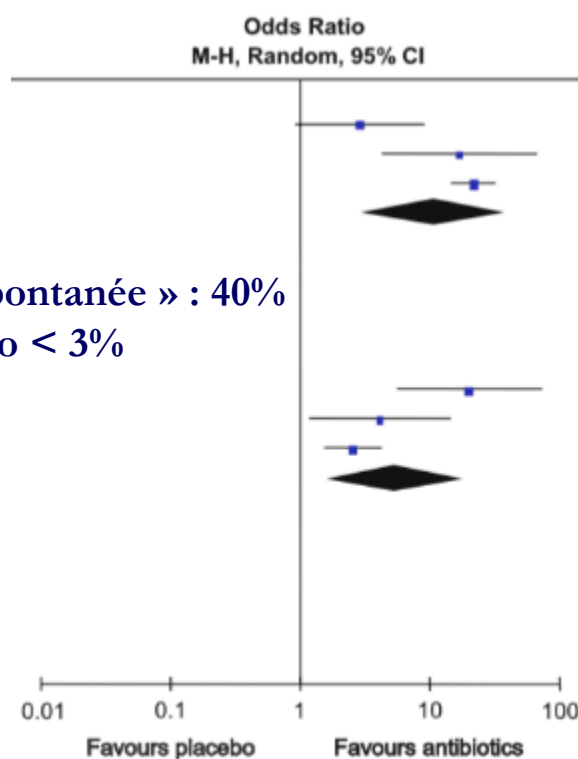
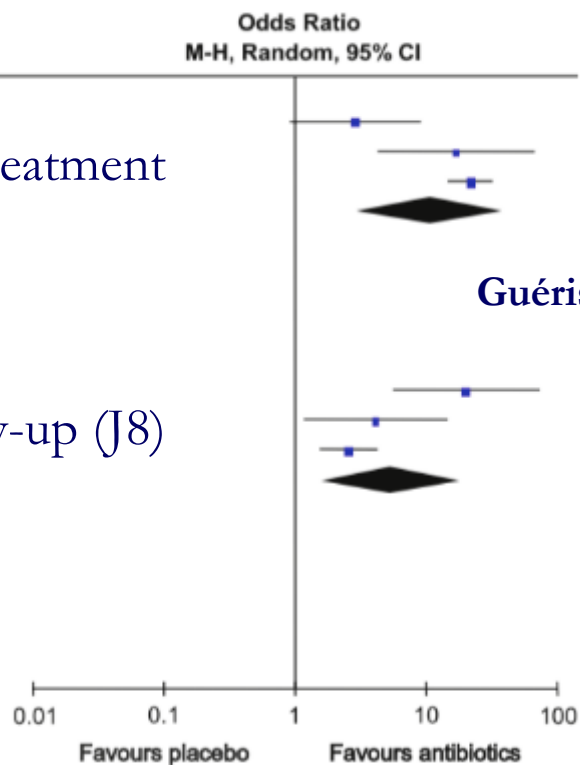
7j : cotrimoxazole, pivmecillinam

efficacité clinique

efficacité microbiologique

End of treatment

1st follow-up (J8)



Guérison « spontanée » : 40%
Pyélo < 3%

Effectiveness of five different approaches in management of urinary tract infection: randomised controlled trial

Cost effectiveness of management strategies for urinary tract infections: results from randomised controlled trial

Women's views about management and cause of urinary tract infection: qualitative interview study

	Mean frequency symptom† severity (mean difference)	Duration of moderately bad symptoms in days (incidence ratio‡)	Mean unwell symptom§ severity (mean difference)	No (%) who used antibiotics odds ratio	Time to reconsultation (hazard ratio)†
Immediate antibiotics	2.15 (SD 1.18)	1	1.60 (SD 1.30)	58/60 (97%)	1
Midstream urine	2.08 (-0.07; -0.51 to 0.37)	1.21 (0.92 to 1.61)	1.66 (0.05; -0.44 to 0.55)	81% (38/47), 0.15 (0.03 to 0.73)	0.81 (0.47 to 1.39)
Dipstick	1.74 (-0.40; -0.85 to 0.04)	0.91 (0.68 to 1.22)	1.32 (-0.28; -0.77 to 0.20)	40/50 (80%), 0.13 (0.03 to 0.63)	0.98 (0.58 to 1.65)
Symptom score	1.77 (-0.38; -0.79 to 0.04)	1.11 (0.85 to 1.44)	1.26 (-0.35; -0.80 to 0.11)	52/58 (90%), 0.29 (0.06 to 1.55)	0.73 (0.43 to 1.22)
Delayed antibiotics	2.11 (-0.04; -0.47 to 0.40)	1.12 (0.85 to 1.47)	1.43 (-0.18; -0.65 to 0.30)	41/53 (77%), 0.12 (0.03 to 0.55)	0.60 (0.35 to 1.05)
P (likelihood ratio test)	0.177	0.369	0.392	0.011	0.345

Cout-efficacité : idem

Guérison spontanée = 30%, progression vers la pyélonéphrite = 1%

Perception des patientes (n=21) :

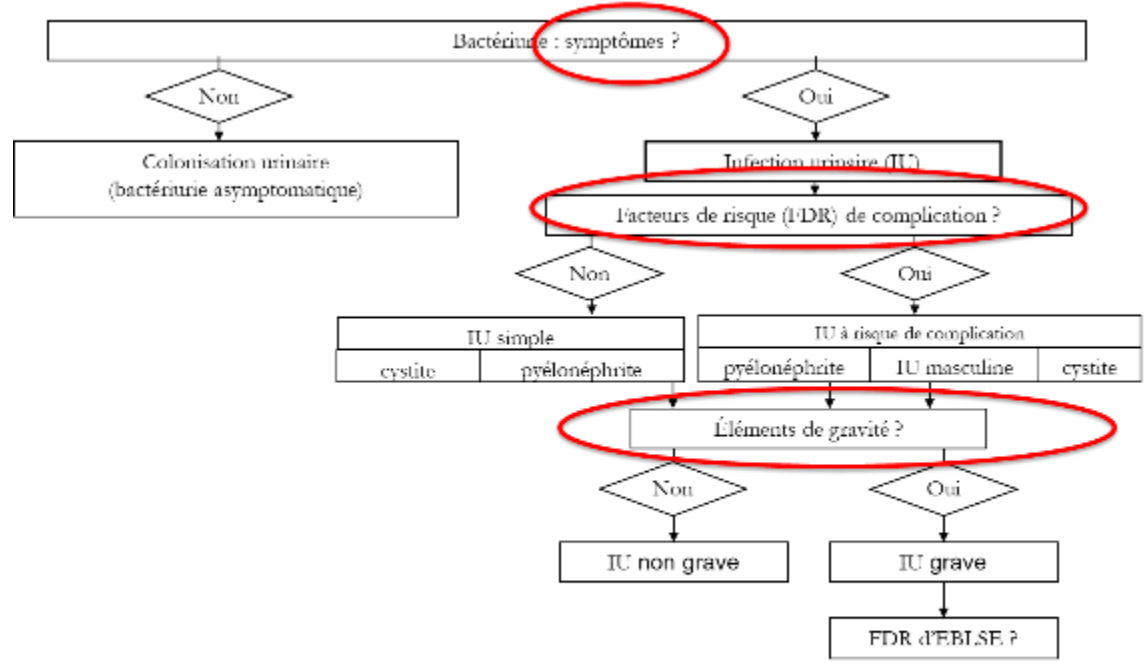
- souhaitent ne pas prendre d'ATB / cherchent à éviter les EI
- acceptent un Tt différé / rassurées par un Tt à disposition

Résistance faible... et surestimée !!

Antibiotique	2021		2025	
	Nb échantillons	%S	Nb échantillons	%S
Fosfomycine	304565	98.6 %	269244	98.1 %
Nitrofurantoïne	299236	99.6 %	273987	99.6 %
Mecillinam	296638	92.3 %	268037	92.6 %

Rares échecs ... souche R, entérocoque, *Klebsiella* et fosfo...

Simple ou à risque de complication... ça change quoi ?



Simple ou à risque de complication... ça change quoi ?

+ de résistance aux antibiotiques

- Facteurs de risques de complication :**
- toute anomalie de l'arbre urinaire
 - certains terrains :
 - homme
 - grossesse
 - sujet âgé « fragile »
 - clairance de créatinine < 30 ml/mn
 - immunodépression grave

E. coli, urines, femme, prélèvements communautaires
= **Pyélo aigües...**

	IU <65 ans ville		IU > 65 ans, EHPAD	
	2024		2024	
	Nombre de souches	%S	Nombre de souches	%S
Cefotaxime, Ceftriaxone	177657	96.6 %	17627	91.8 %
Ofloxacin	68212	85.7 %	5658	79.4 %
Levofloxacin	103470	88.4 %	10531	83.4 %
Ciprofloxacine	115268	90.1 %	12750	85.3 %

Certains choix ne sont possibles que pour des formes sans gravité initiale...

Simple ou à risque de complication... ça change quoi ?

2010-2013, 1 service d'infectiologie

Inclusion : femmes adultes, hospitalisées pour PNA

Analyse : épidémiologie / démographique

Objectif : sous-groupes à risque de résistance aux FQ ou aux C3G <10% ?

- Facteurs de risques de complication :**
- toute anomalie de l'arbre urinaire
 - certains terrains :
 - homme
 - grossesse
 - sujet âgé « fragile »
 - clairance de créatinine < 30 ml/mn
 - immunodépression grave

Clinical and epidemiological features	<i>E. coli</i> (n=129)					
	Ofloxacin-R ^a (%)	P	Ceftriaxone-R ^b (%)	P	ESBL ^c (%)	P
Uncomplicated APN (n = 48, 37%)	6% (3/48)	0.04	8% (4/48)	0.3	6% (3/48)	0.3
APN at risk of complication (n = 81, 63%)	20% (16/81)		4% (3/81)		2% (2/81)	
APN without uropathy (n = 89, 69%)	10% (9/89)	0.03	7% (6/86)	0.3	4% (4/89)	0.5
APN with uropathy (n = 40, 31%)	26% (10/39)		3% (1/39)		3% (1/40)	
APN without risk terrain ^d (n = 87, 67%)	16% (13/83)	0.8	7% (6/84)	0.3	3% (3/87)	0.7
APN with risk terrain (n = 42, 33%)	14% (6/42)		2% (1/41)		5% (2/42)	
Living at home (n = 119, 92%)	14% (16/114)	0.2	4% (5/115)	0.04	3% (4/119)	0.3
Living in an institution (n = 10, 8%)	30% (3/10)		20% (2/10)		0% (1/10)	

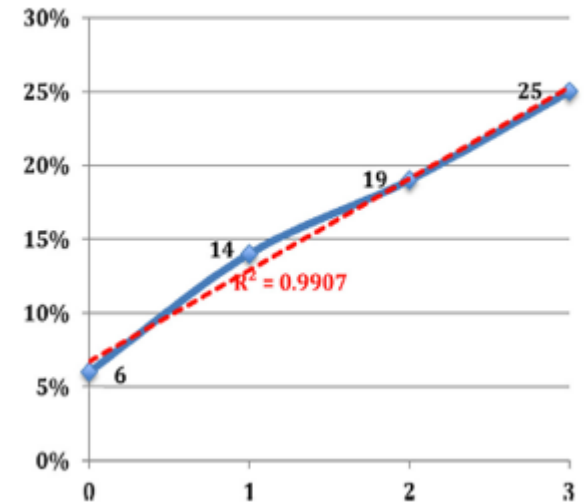
FQ-R : PNA simples (6%) / compliquées (20%)

C3G-R : PNA à domicile (4%) / institutionnalisées (20%)

BLSE : pas de FDR identifié

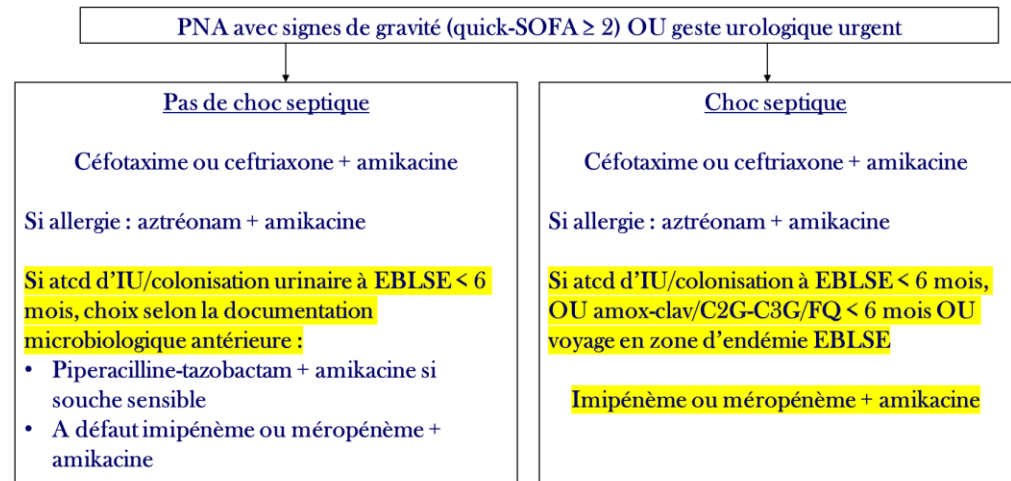
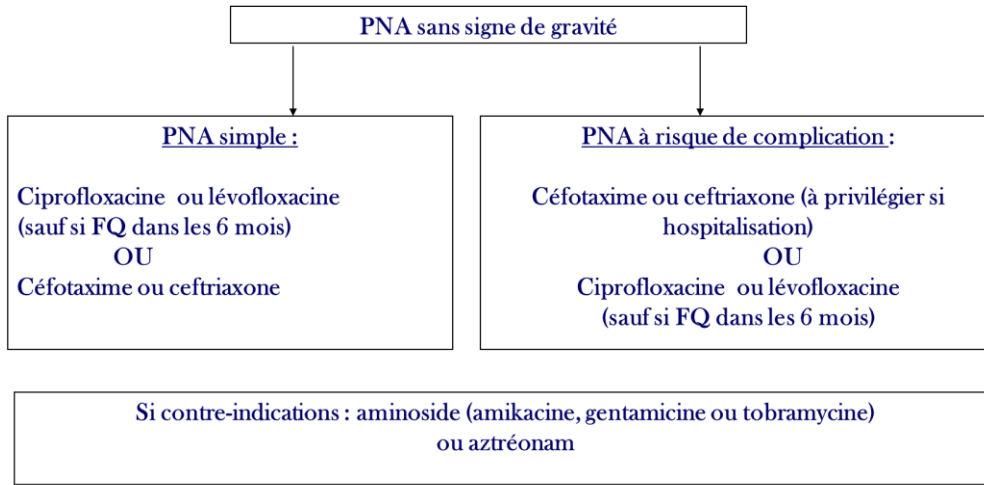
Corrélation entre le nombre de FDR et le taux de résistance aux FQ !

Rate of fluoroquinolone resistance according to the number of risk factors for complication



Simple ou à risque de complication... ça change quoi ?

- Facteurs de risques de complication :**
- toute anomalie de l'arbre urinaire
 - certains terrains :
 - homme
 - grossesse
 - sujet âgé « fragile »
 - clairance de créatinine < 30 ml/mn
 - immunodépression grave



Simple ou à risque de complication... ça change quoi ?

+ de résistance aux antibiotiques

documentation plus difficile

pathogènes plus variés

+ d'évolution vers des formes graves

+ de rechutes

PNA simple	PNA à risque de complication	PNA grave
ECBU	ECBU	ECBU
+/- échographie	Uro-TDM < 24h	Uro – TDM urg
0 bio	NFS, Créat, hémocultures	NFS, Créat, hémocultures
monothérapie	monothérapie	bithérapie
AG 5j, FQ 7j, 10j	10j ou selon...	Cf simple ou à risque de complication

Box 1: Complicated UTI classifications for guidelines purposes (intended to guide treatment not diagnosis)

- Clinical presentation:
 - o Complicated UTI is accompanied by symptoms which suggest an infection extending beyond the bladder, including:
 - Fever
 - Other signs or symptoms of systemic illness (including chills, rigors, or hemodynamic instability)
 - Flank pain
 - Costovertebral angle tenderness
 - o Pyelonephritis is encompassed in complicated UTI.
 - o UTI with systemic symptoms associated with transurethral, suprapubic, or intermittent catheterization is encompassed in complicated UTI.
- Populations:
 - o Patients with complicated UTIs may have an indwelling urinary catheter, neurogenic bladder, urinary obstruction, or urinary retention as an underlying condition.
 - o These guidelines are not intended to apply to bacterial prostatitis, epididymitis, or orchitis.

Localised UTI (i.e., cystitis)

- Cystitis with typical signs/symptoms (e.g. frequency¹, urgency², suprapubic pain³)
- No signs/symptoms of systemic infection
- Applies to all sexes⁴
- Risk factors may be present and should be addressed



Systemic UTI

- UTI with signs/symptoms of systemic infection (e.g. fever⁵, chills⁶)
- May also include typical local symptoms (e.g. for pyelonephritis⁷ or prostatitis⁸)
- Risk factors may be present and should be addressed



EAU Guidelines on
**Urological
Infections**



Complicated Urinary Tract Infections (cUTI): Clinical Guidelines for Treatment and Management

NB IDSA : Our classifications of uncomplicated and complicated UTI differ from the Food and Drug Administration (FDA) guidance definitions.

	France 2018	IDSA 2025*	EAU 2025
Cystite sans FDR*	IU simple	Uncomplicated UTI	Localised UTI
Cystite avec FDR*	IU à risque de complication	Uncomplicated UTI	Localised UTI
Pyélonéphrite sans FDR*	IU simple	Complicated UTI	Systemic UTI
Pyélonéphrite avec FDR*	IU à risque de complication	Complicated UTI	Systemic UTI
Prostatite	IU à risque de complication	Exclue de la reco	Systemic UTI

Présentées aux JNI de Tours en juin 2025... en cours de finalisation, modifs possibles

Coordination par Matthieu LAFAURIE

Colonisation... ne pas rechercher, ne pas traiter

quels que soient les taux de bactériurie et de leucocyturie

NB : urines troubles, nauséabondes, rétention, *etc.* ne sont pas à considérer comme des signes d'IU

Cys tite : > 8,5% des IUM en médecine générale

- 1 étude prospective, études rétrospectives, recommandations internationales (EAU, etc.), évaluations favorables de traitement présumés inefficaces pour traiter les prostatites
- **signes cliniques +** (+/- associés) et **d'apparition ou d'aggravation aiguë** :
(brûlures urétrales per-mictionnelles, pollakiurie, urgenturie, dysurie, nycturie, douleur de l'hypogastre +/- hématurie macroscopique)
- **signes cliniques -** : ni fièvre, ni douleur spontanée ou à l'ébranlement lombaire

Examens : BU, ECBU

Traitement :

Probabiliste :

fosfomycine-trométamol, nitrofurantoïne

7 jours
(Fosfo J1J3J5)

Documenté

fosfomycine-trométamol, nitrofurantoïne
pivmécillinam, triméthoprime

puis amoxicilline > triméthoprime-sulfaméthoxazole > amox/clav

Homme de 80 ans, fièvre sans point d'appel urinaire, ECBU +

Bactériurie de signification clinique indéterminée

Chercher et traiter un autre foyer infectieux

Pas d'autre foyer infectieux

Pas de sepsis

Pas de FDR de sepsis

(score UK* < 3)

Hydratation

Drainage des urines

Surveillance clinique

Pas d'autre foyer infectieux

Sepsis

Ou FDR de sepsis

(score UK* ≥ 3)

Hydratation

Drainage des urines

Traitement antibiotique

Score UK* : âge > 65 ans, température > 38° C, PA < 100 mmHg, FC > 110/min,
SpO2 ≤ 95%, troubles des fonctions supérieures

≥ 3 → risque d'évolution vers un sepsis de 40%

Tt Cystite ♂ → ≈ Tt cystite à risque de complication ♀ = 0 Fluoroquinolone

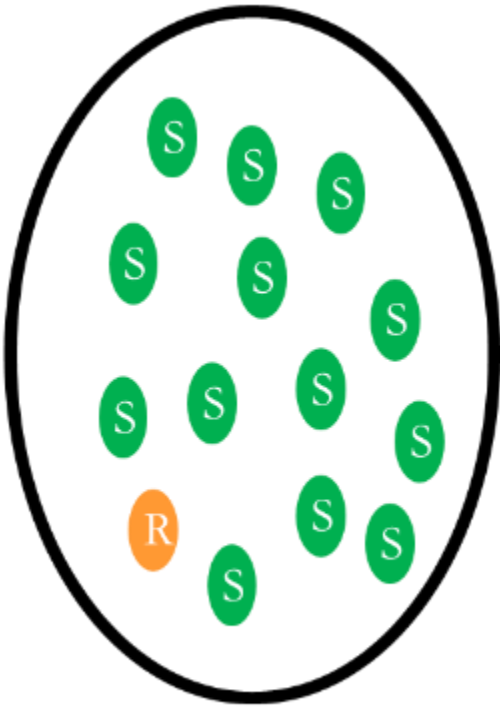
Tt Pyélonéphrite ♂ → ≈ PNA à risque de complication ♀ (probabiliste et documenté)
Vie en institution = FDR EBLSE
10j ou+

Tt prostatite → ≈ PNA à risque de complication ♀ Tt probabiliste
Vie en institution = FDR EBLSE
relais Fluoroquinolone ou cotrimoxazole
14j

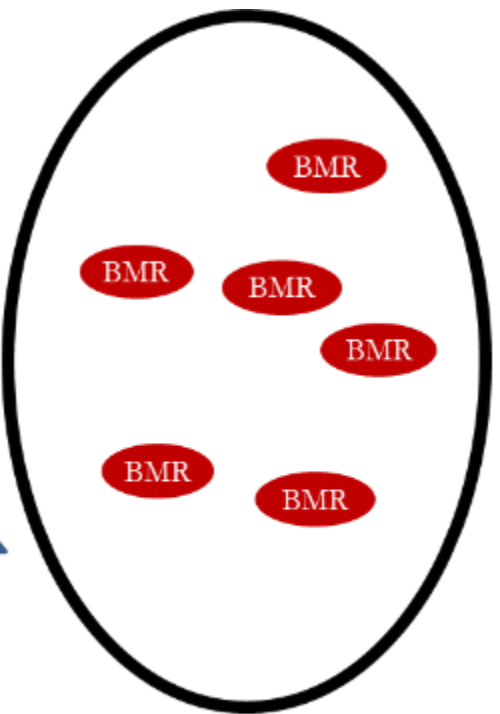
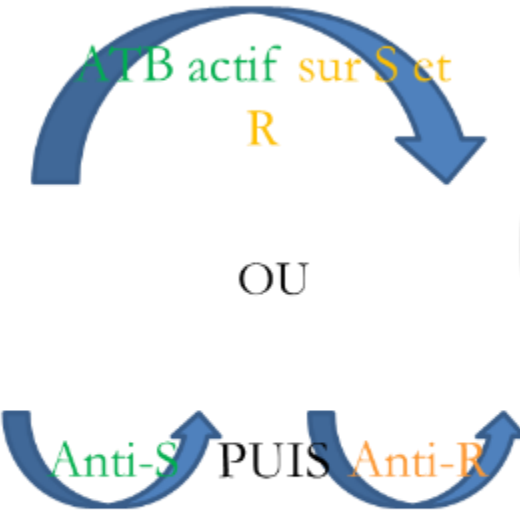
Impact des ATB sur le microbiote intestinal



Pression antibiotique



Microbiote intestinal

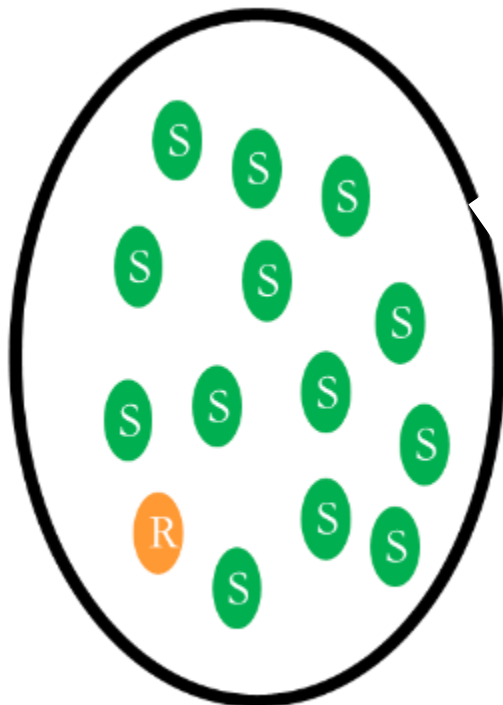


Microbiote intestinal

Impact des ATB sur le microbiote intestinal



Pression antibiotique

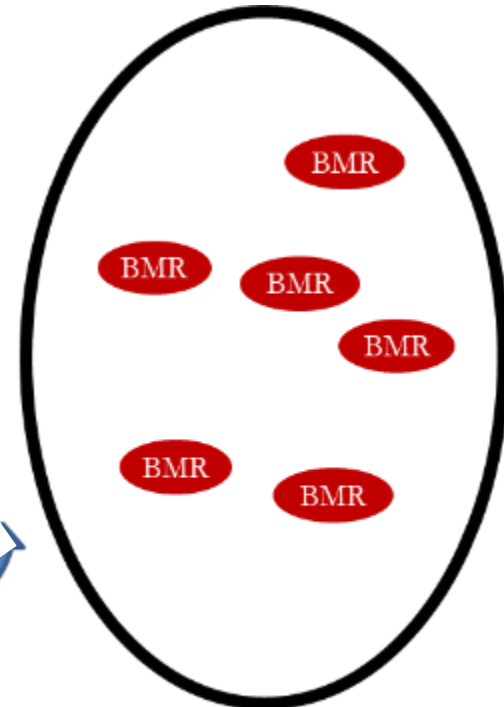


Microbiote intestinal

Prescrire mieux

OU

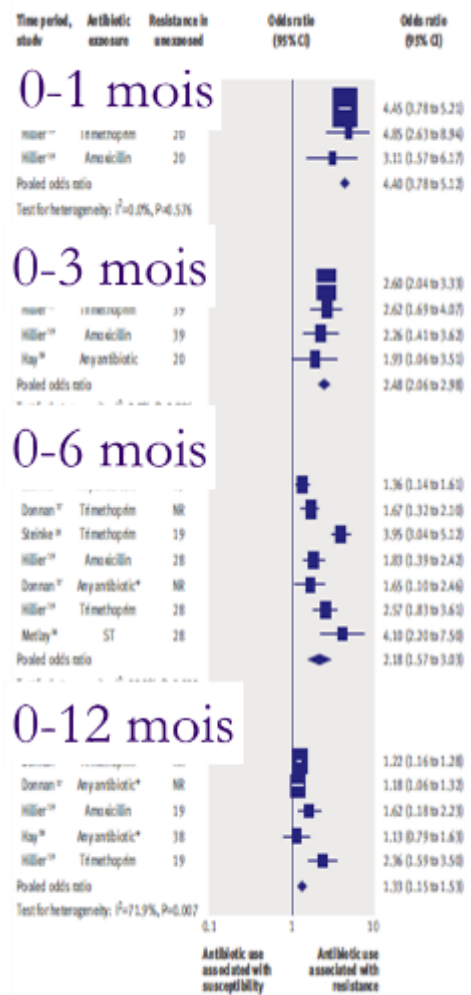
Prescrire moins



Microbiote intestinal

Impact des ATB sur l'IU suivante !

% d'IU à E. coli R selon l'ancienneté du traitement ATB



E. coli resistance rate (%) to	Exposure within 18 last months to											
	AMC			3GC			SXT			FQ		
	Yes (n=190)	No (n=532)	p-value	Yes (n=216)	No (n=506)	p-value	Yes (n=124)	No (n=596)	p-value	Yes (n=213)	No (n=509)	p-value
Any ATB	58.4	53.6	0.27	57.4	53.8	0.37	70.2	51.7	<0.001	62.9	51.5	0.005
Classic Broad-Spectrum*	25.8	17.7	0.019	24.1	18.0	0.067	25.8	18.6	0.082	31.9	14.7	<0.001
Extended Broad spectrum**	41.1	30.5	0.009	37.5	31.4	0.12	47.6	30.3	<0.001	42.7	29.3	<0.001
AMC	7.9	2.8	0.005	5.1	3.8	0.42	5.6	3.8	0.33	5.6	3.5	0.22
3GC	8.9	4.3	0.025	5.1	5.7	0.86	8.1	5.0	0.19	9.9	3.7	0.002
SXT	27.9	22.9	0.20	28.2	22.5	0.11	40.3	20.9	<0.001	30.5	21.6	0.013
FQ	18.4	15.4	0.36	19.4	14.8	0.12	24.2	14.5	0.011	30.5	10.2	<0.001

l'impact des ATB est perceptible >6 mois sur le taux de R des IU suivantes
Diminue à distance de l'exposition ATB

Le bon diagnostic

cystite prostatite, pyélo...

précis : simple, à risque de complication, grave, non grave..

➔ la molécule optimale (efficacité, pression antibiotique)

La bonne durée !

+ 0 jour ?

Infections urinaires (femme et homme)

Cystite aiguë simple (femme) : fosfomycine trométamol 1 dose unique, pivmécillinam ou nitrofurantoïne 3J

Cystite aiguë à risque de complications ou associée aux soins : fosfomycine trométamol J1-J3-J5, cotrimoxazole 5J, autre molécule 7J

Cystite de l'homme : fosfomycine trométamol J1-J3-J5, autre molécule 7J

Pyélonéphrite aiguë (grave ou non) quel que soit le genre

Simple : fluoroquinolone ou β -lactamine inj 7J (5J si aminoside seul), autre 10J

A risque de complication ou associée aux soins : 10J si évolution rapidement favorable. Si évolution défavorable ou abcès : avis d'expert

Prostatite : 14J

Epididymite/orchite aiguë : 10J

Création d'un parcours de soin pour les IU complexes

1. Cs infectiologue / Cs IDE experte
2. bilan sur mesure (**Cs uro**, imagerie, bio, psycho, explo F^oelles)
3. RCP



240 nouvelles patient.e.s /an = 90% IUr

2026 → cohorte

Demographic characteristics

	Value
Female sex % (n)	82% (194)
Age at first consultation, median (IQR)	58 (48 ; 70)
Postmenopausal women (n=194) % (n)	75% (145)

Comorbidities

Charlson index, median (IQR)	3 (1 ; 4)
Diabetes % (n)	10% (24)
Immunosuppression % (n)	13% (32)
History of uropathy : % (n)	59% (141)

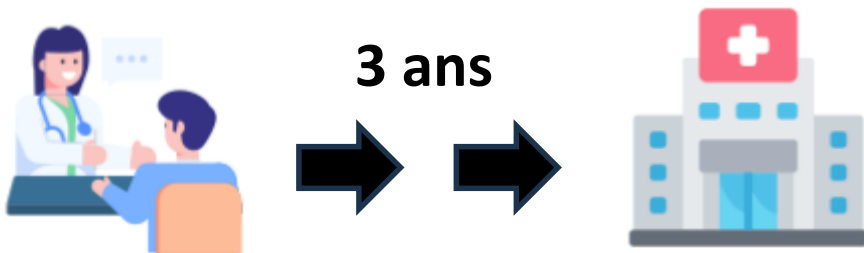
Femmes 58 ans
Co-morbidités
Uropathies ++



Delay before referral (years), median (IQR)	3 (1-6)
Symptom improvement with antibiotics % (n)	58% (163)
Pain between episodes %(n)	42% (100)
Median annual episodes, median (IQR)	12 (6 ; 12)
Male	6 (4 ; 12)
Female	12 (6 ; 12)
Prophylactic treatment prior to referral % (n)	39% (92)
Weekly fosfomycin	67% (62)
Other	53% (50)

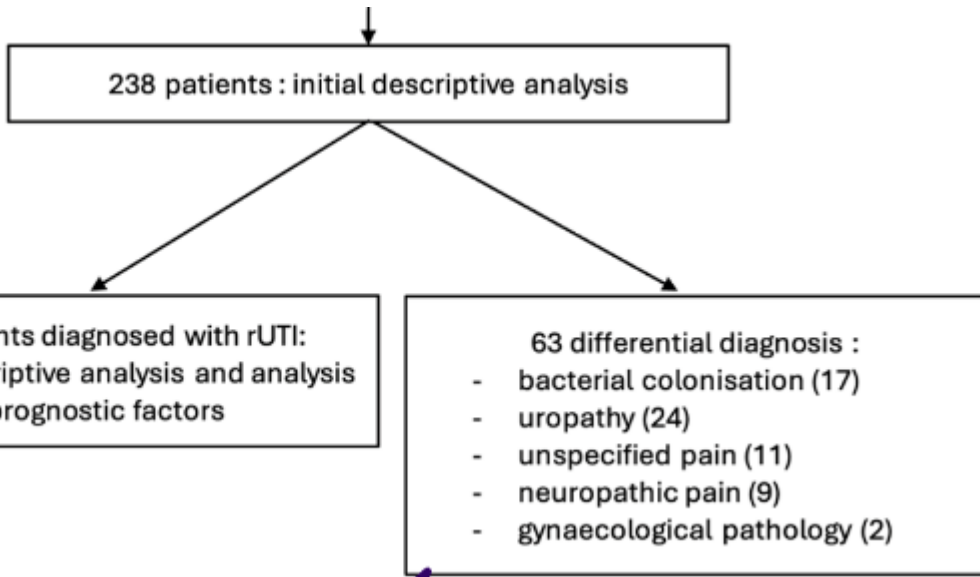
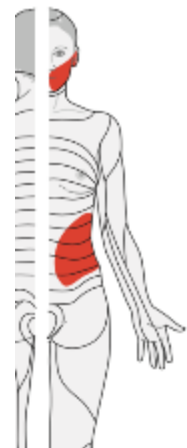
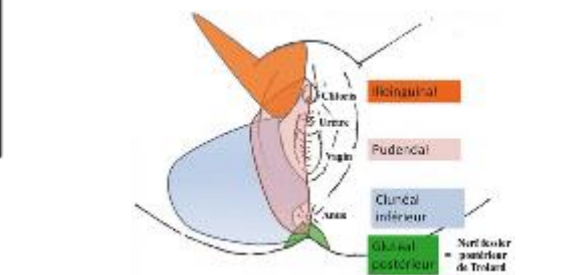
Qualité de vie !!!

Echecs de prophylaxie



X 12 /an

X 6 /an



Le diagnostic d'IUr est difficile !
 26% de diagnostics différentiels
 → Source ++ d'épargne antibiotique

Analyse de la miction

trouble urologique vs IU ?

brûlures urétrales PERmictionnelles ?

régression nette des symptômes sous ATB ?

URGENTURIE

Je suis

- ✓ Un besoin anormal
- ✓ soudain
- ✓ irrésistible
- ✓ impérieux
- ✓ parfois suivi d'une perte d'urines

Je ne suis pas

- ✓ Une douleur
- ✓ Un besoin progressif habituel
- ✓ Une pesanteur
- ✓ Une brûlure

Stockage

Symptômes de la phase de remplissage (irritatifs)

- Nycturie
- Pollakiurie (diurne)
- Urgenturie
- Incontinence urinaire (IU)

Vidange

Symptômes de la phase mictionnelle (obstructifs)

- Faiblesse du jet
- Jet en arrosoir
- Jet hésitant
- Jet haché
- Gouttes terminales
- Miction par poussée

Symptômes de la phase post mictionnelle

- Sensation de vidange vésicale incomplète
- Gouttes retardaires

Examens ?

- clinique / calendrier mictionnel
- échographie avec recherche de résidu post-mictionnel
- ECBU

Calendrier mictionnel :
systématique
essentiel
non invasif
instructif ++

Relevé des ECBU :
essentiel
fastidieux
non invasif

04/2024	Prostatite	+		<i>Enterococcus faecalis</i>	
07/2024		+		Stérile après antibiothérapie	
09/2024	Prostatite fébrile avec syndrome inflammatoire	+		<i>Citrobacter koseri</i>	Résistant à l'AMOXICILLINE et multi-sensible par ailleurs

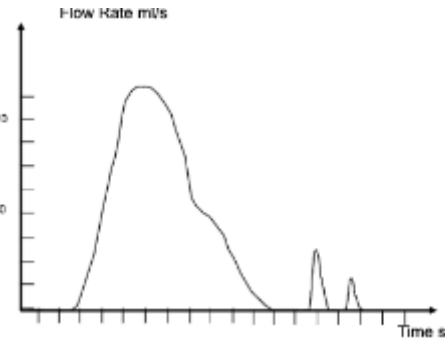
Imagerie
Écho/TDM/IRM/UCR
M... selon besoin
peu invasif

JOUR 1			JOUR 2			JOUR 3		
Heure	M-G-UR-UF-UE	Volème (ml)	Heure	M-G-UR-UF-UE	Volème (ml)	Heure	M-G-UR-UF-UE	Volème (ml)
9h00	M	20cl	9h	M	20cl	9h	U	
10h00	M	25cl	10h	U.M	15cl	9h	U.M	15cl
12h30	U		12h	U.M	15cl	10h	U.M	20cl
13h00	U.M	25cl	15h	U.M	5cl	11h	U.M	15cl
14h30	M	15cl	15h30	U.M	5cl	12h	M	20cl
15h30	M	15cl	17h	U.M	15cl	15h	M	15cl
19h	M	20cl	18h	M	15cl	17h	M	15cl
21h	M	10cl	20h	U.M	15cl	18h30	U.M	25cl
06h	M	10cl	22h	M	15cl	19h	M	15cl
			23h	M	15cl	20h	M	10cl
						22h	U	

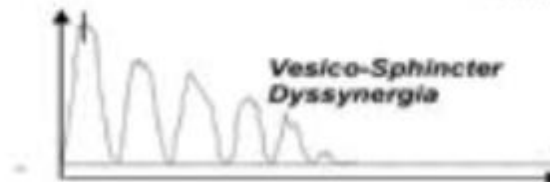
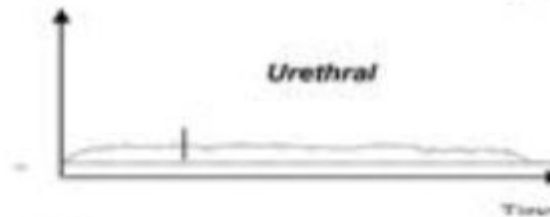
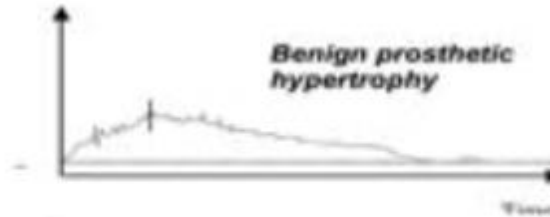
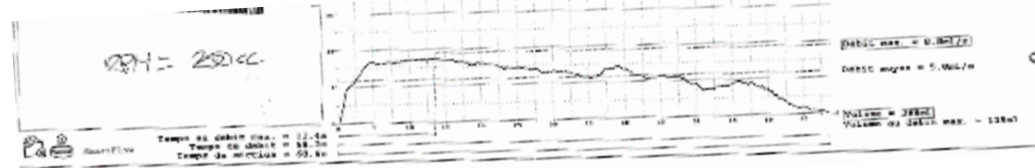
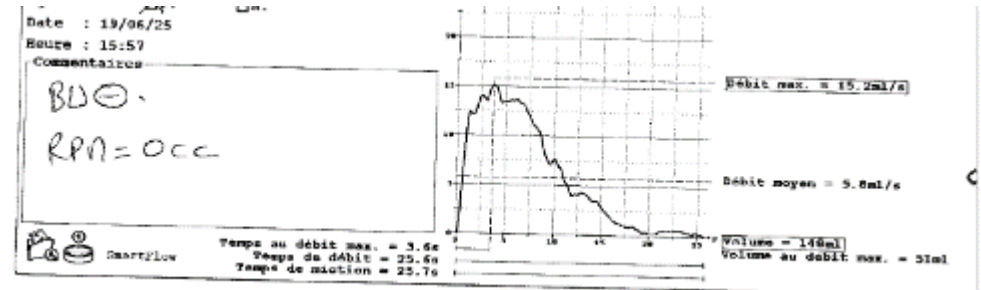
Prostate de taille augmentée avec un volume estimé à 50 cc. Bombement centimétrique du lobe médian.

Examens ?

débitmétrie...



Délai	2,5 s
Débit maximum	23,5 ml/s
Temps à débit maximum	3,5 s
Durée du flux	11,3 s
Durée miction	13,5 s
Volume uriné	120 ml
Débit moyen	10,6 ml/s
Residu	90 ml



Nouvelle approche diagnostique

Échec
« failure »

*Persistance ou reprise
des symptômes sous
ou précocément après
l'arrêt du traitement*

Rechute
« recurrence »

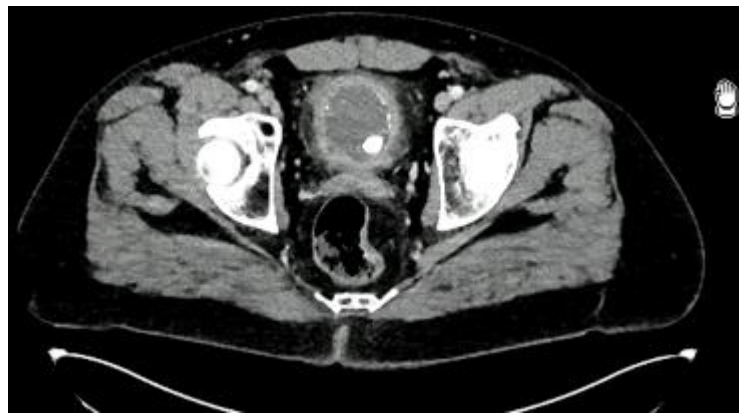
*Épisode à une souche
identique à l'épisode index
après un intervalle libre*

Réinfection
« relapse »

*Épisode à une souche
différente à l'épisode index
après un intervalle libre*

Échec « failure »

Persistence ou reprise des symptômes sous ou précocément après l'arrêt du traitement



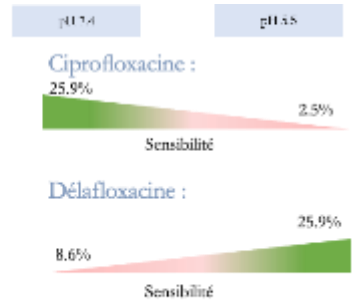
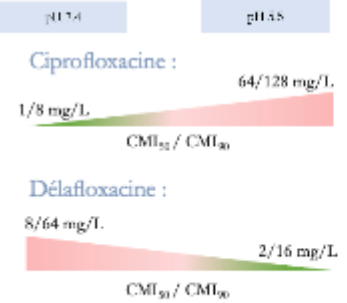
Lithiase « réservoir microbien »

Souche Résistante

Antibiotique inactif dans le micro-environnement local...

Ku, J Infect Dis (2024)

PAS de prophylaxie ATB !



Fort impact de l'expression des qnr

Fort impact de l'expression des qnr

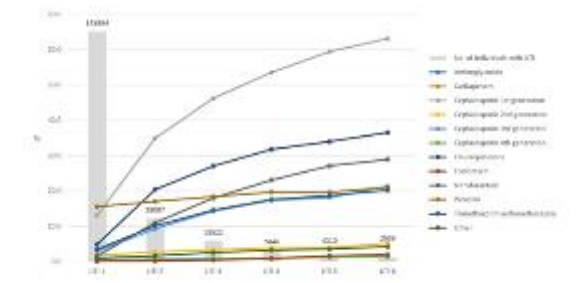


Figure 1. Proportion of individuals with culture-confirmed urinary tract infection (UTI) with antibiotic diagnosed in 12 months after the last UTI (all antibiotic classes). Rouen, France, 2018-2023.

Rechute
« recurrence »

**Épisode à une souche
identique à l'épisode index
après un intervalle libre**

Antibiogramme pour prédire la récurrence (vs réinfection ?), bof

TABLE 4 Inpatient pairwise comparison between recurrent cystitis isolates in terms of antibiotic susceptibility profile (ASP) and CH typing

Result of ASP	Result of CH typing	
	Identical	Different
Identical pairs (WT ^a isolate pairs)	33 (15)	25 (10)
Different pairs	16	71

^aWT, wild type.

utrin, Microbiology Spectrum (2023)

Souches sauvages : 40% erreurs de l'antibiogramme pour prédire similarité
Performance globale de l'antibiogramme (accuracy) = 71%

Rechute
« recurrence »

Épisode à une souche
identique à l'épisode index
après un intervalle libre

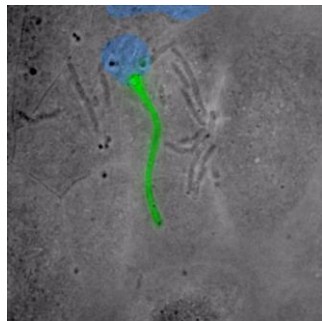
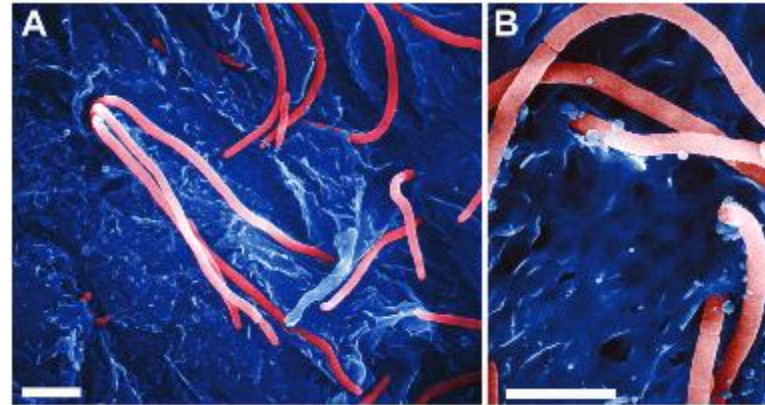
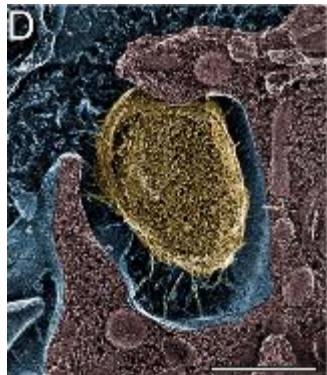


Table 1. Characteristics of Women with Acute Cystitis versus Asymptomatic Women

Category	Characteristic	Units	With Cystitis (n = 80)	Without Cystitis (n = 20)	p-Value
Demographics	Age, median (min-max)	Years	23 [18-41]	20.5 [18-37]	0.031
	Race, n (%) ^a	White	62 (77.5)	13 (65.0)	0.309
	Education, n (%) ^a	13-15 y	38 (47.5)	16 (80.0)	0.079
	Marital status, n (%) ^a	Never married	59 (73.8)	18 (90.0)	0.557
	Previous UTIs, median (min-max)	Number of episodes	3 [0-30]	2 [1-20]	0.574
	Recent intercourse, n (%) ^b	Yes	49 (61.3)	4 (20.0)	<0.001
Urine Findings	IBCs, n (%)	Positive	14 (17.5)	0 (0.0)	0.056
	Filaments, n (%)	Positive	33 (41.3)	0 (0.0)	<0.001
	WBCs, median (min-max) ^c	WBCs/μl	137.5 [0-2400]	0 [0-10]	<0.001

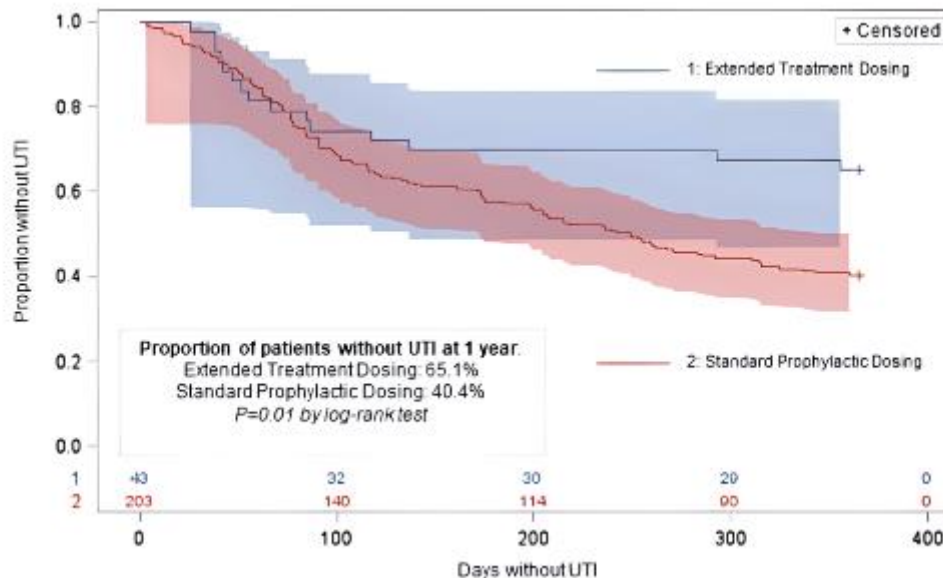
Communautés bactériennes
intracellulaires (IBC)
Réservoirs quiescents (QIR)

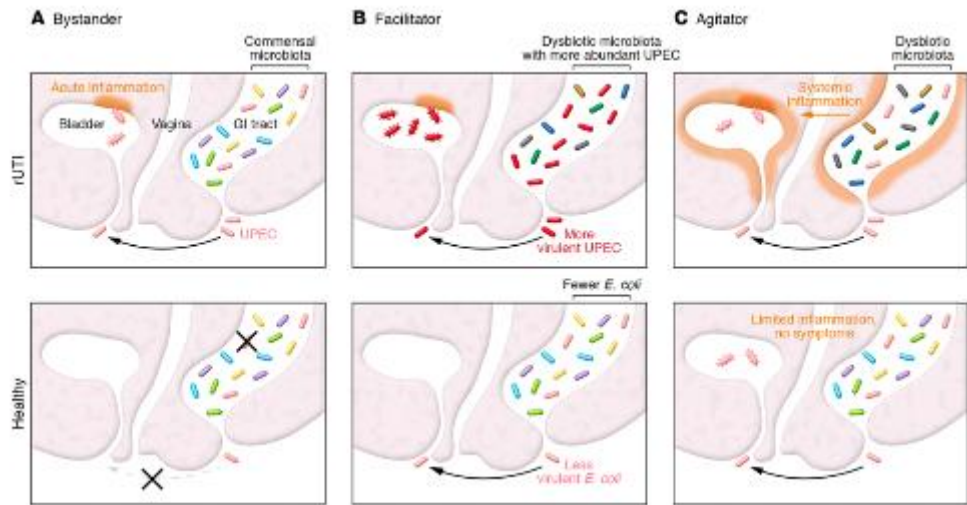
Rechute
« recurrence »

Épisode à une souche
identique à l'épisode index
après un intervalle libre

Communautés bactériennes intracellulaires (IBC)
Réservoirs quiescents (QIR)
Tt + longs ? Modalités différentes ?

Avis infectieux ?
AVIS URO++
Pas d'ATB prophylaxie

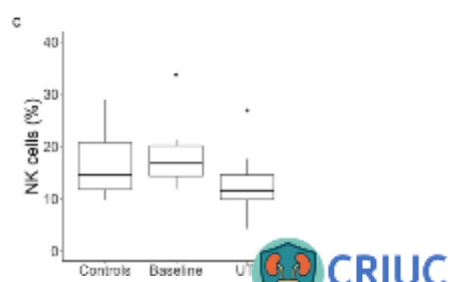
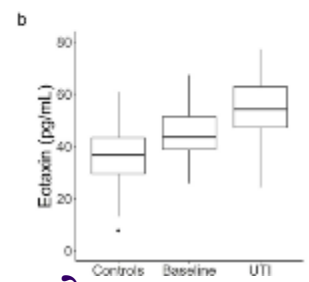
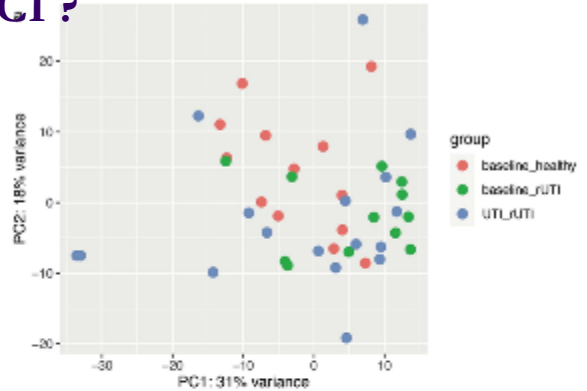
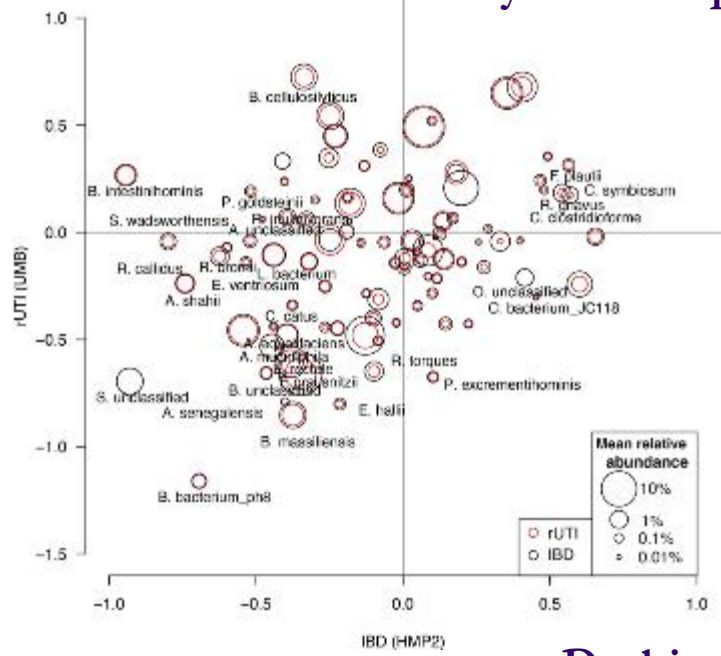




Réinfection « relapse »

Épisode à une souche **différente** à l'épisode index après un intervalle libre

Dysbiose... proche MICI ?



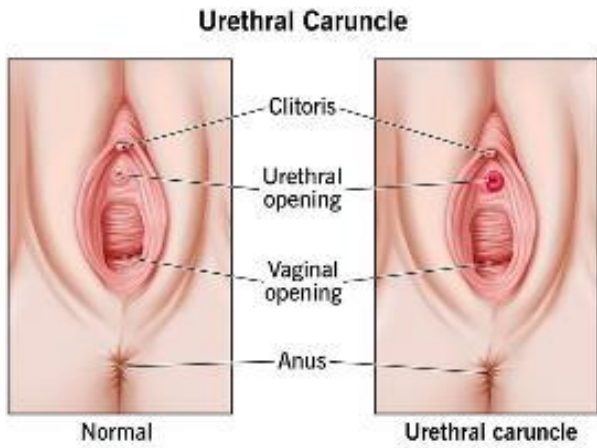
Dysbiose → eubiose ?

Worby, Nature microbiol 2022

Pensez physiopath !! Cherchez-traitez la cause !!

- résidu post mictionnel
- syndrome génito-urinaire post ménopausique
- lichen vulvaire

Réinfection « relapse »



Épisode à une souche **différente** à l'épisode index après un intervalle libre

Excellente présentation
Dre C. RICHARD

PREPARER ET RENFORCER LA TROPHICITE DE LA MUQUEUSE VAGINALE

POUR UNE MEILLEURE TOLÉRANCE LOCALE DU TTT HORMONAL

HYDRATATION + CICATRISATION

3

PREPARER LE TERRAIN : L'HYDRATATION

L'Acide hyaluronique est un facteur clé de la trophicité vaginale

- application d'acide hyaluronique trois fois par semaine
- amélioration significative des symptômes du SGUM par rapport à l'absence de traitement

Amélioration de la lubrification, élasticité et ténacité de la muqueuse = de la tolérance, = de meilleures adhérences des bouchons

= meilleur accueil du traitement hormonal.

2

LAISSER CHOISIR LA GALENIE

QUELS OESTROGÈNES LOCAUX?

- Plus efficaces que placebo ou gels non hormonaux
- Passage sanguin: estradiol (E2) > estrone (E1) > estradiol (E3)

Nature	Nom	Forme	Composition	Particule hormonale
estradiol (E2)	Evicla 2mg	ampoule vaginale	7,5mg/24h pendant 8 mois	NR
	implantable 0,15%	ovale 1 g par dose avec applicateur	une dose par semaine	R à 30%
	Synovio 2,4%	ovale	une dose par semaine	R à 20%
estrone (E1)	Physoflow 0,1%	ovale 0,5g par dose avec applicateur	une dose par semaine pendant 9 à 12 mois	R à 20%
	Evicla 1%	ovale	0,2 mg à usage vaginal	R à 20%
	Trochepil	ovale	1,2 mg de progestatif et 1,540 mg de gestodène par ovale	R à 20%
progestérone (de synthèse)	Skene 1	gel 0,2g dose avec applicateur	une dose par semaine 0,05 mg d'acétate de progestérone	NR
	Doprogel	ovale avec applicateur	1 g contenant 10 mg de progestérone	R à 20%

Prophylaxie ATB... ne traite pas la cause !

- ssi bilan uro approfondi normal ou non améliorabile
- ssi RHD inefficaces...
- obj améliorer la qualité de vie
- limiter le nombre d'épisodes symptomatiques
- voir en 6 mois si nb d'IU < avant la prophylaxie
- en association avec RHD, traitement hormonal local ++
- probiotiques... beaucoup de commerce

Réinfection
« relapse »

*Épisode à une souche
différente à l'épisode index
après un intervalle libre*

Probiotiques : beaucoup de commerce, des effets faibles possibles :

- possibles dans certains cas, certaines souches, certaines modalités
- certaines situations cliniques (pas de résidu, etc..)
- Cranberry... +/-
- Hippurate de méthénamine
- Lactobacillus crispatus* vaginal
- Vaccin *E. coli*

→ Sujet à part entière

IU = 5 M ATB / an → Enjeu du bon usage ATB ++

Les urines ne sont pas stériles...

décision de traiter = symptômes

modalité de traitement = ECBU

ECBU... de qualité !

Cystite non traitée, pas de danger

Cystite de l'homme no quinolone

Si traitement : la bonne molécule, la bonne durée
(courte durée, rassuré)

IU récidivante, qualité de vie en pente

CHERCHEZ LA CAUSE

